

特集1 家庭でできる！みんなでできる！ 食品ロスの減らし方

家庭やグループで取り組めるものから、飲食をした際の注文方法、フードドライブや子ども食堂への支援を通じた食品ロス削減まで、多面的な視点で食品ロスの減らし方を紹介します。

特集2 全国ナスマップ

日本人の食卓になじみ深いナス。ユニークな在来品種が数多く残り、農産物直売所などで人気を集めています。在来品種の生産者を訪ねるほか、丸ナスや長ナスなどの種類別においしさを引き出す調理法を検証します。

第一別冊付録 絶品 生米パン

「小麦粉不使用」「材料は生米とイースト菌だけ」「こねなくてよいし簡単」と評判の生米パン。基本の生米パンの作り方のほか、旬の野菜をとり入れたアレンジ生米パン、スイーツ生米パン、玄米生米パンなどのレシピを紹介します。

第二別冊付録 こんな時代だからこそ、 JAの未来図を描こう

10月に開催されるJA全国大会を前に、これまでJAグループが取り組んできた自己改革をおさらいし、目前に迫ったJA全国大会の時代的キーワードを抽出し、ていねいに解説します。

読者特典

YouTubeでの 動画配信がますます パワーアップ！



誌面に掲載の
二次元コードを
読み取って
お楽しみください！



定価618円（税込み）



インスタ
やってるよ

ちゃぐりん

定価492円（税込み）

特集 地域を、雇う 農業が守るみんなの輝き

シルバー人材や障がい者など、従来から進められてきた雇用は、農業の人手不足の解消だけでなく、雇用される人にとっても生きがいや居場所づくりにつながっています。近年では、スポーツ選手や副業のサラリーマンなど、雇用のかたちが多様化し、さまざまな事例を紹介して、雇用する側・される側、そして地域にどんなメリットをもたらしているのかを探ります。



食&農企画

ちゃぐりん あぐりスクール &カラフル野菜の肉巻きレシピ

まんが「あぐりスクール」では、豚の飼育や食肉加工について学び、命のたいせつさについて学びます。食育レシピでは、具材を野菜やお肉などできると巻くだけで、かわいらしく盛り付けられるレシピを紹介。一口でぱくっと食べやすく、野菜やお肉がもりもり食べられます。

