



6月号



表紙 上川 隆也さん

小説『魔界転生』の主人公・柳生十兵衛を今年再演することに。エンターテインメントは限られた時間とはいえ、確実に現実逃避できる媒体です。自由に行動できない今だからこそ、観客のみなさんに、ある種の精神的な解放感を楽しんでいただくと確信しています。

・手芸・**ドライフラワーフレーム**
手作りのドライフラワーをきれいに飾る



今月の人生相談

「認知症のある母の介護」

あなたの沈んだ心に送る
愛のメッセージ

美輪明宏の人生相談

特集1
最高の味わい 最強の健康食
令和の絶品漬け物



特集2
**じぶん時間で
夢をかなえる**



特集3
これであなたも！
足爪美人

100歳まで健康に歩ける
足づくりのセルフケア



JAビギナーズガイド



JAが
たいせつに
しているJA①

↑JA
ビギナーズ
ガイド BEGINNER'S
ステップ GUIDE
アップ編 STEP①編

対談
吉永小百合 + 広瀬すず
限られた命に寄り添って



★ 購読のお申し込みはお近くのJAへ

※ のマークは「家の光YouTubeチャンネル」が視聴できる企画です。