



「家の光」創刊100周年
シリーズ

百年を生きて

一〇二歳、農家の夫婦
津曲卓志さん 律さん



楽しく学ぶ

JA共育ドリル

とまごこへ



食料安全保障
とJA①



人気の果菜類 &
暑さに強い

野菜の種 プレゼント



2ステップでラクうま!

味つけ冷凍おかず

特集
ぽっこりおなかにさようなら
すっきりおなか大作戦



義母と義妹が嫌いでしかたありません。

あなたの沈んだ心に送る
愛のメッセージ

美輪明宏の人生相談

手芸

牛乳パックを活用!

クラフトバンドの 眼鏡ケース



家の光

IKE no HIKARI

2月号



表紙 松坂 桃李さん

やる意義を自分の中で見いだせる作品に出たいと思うようになったきっかけは、子どもが生まれたことが大きいかもありません。のちに作品が子どもの目に留まることがあれば、何か伝わるかも。家族ができて時間の使い方はだいぶ変化しました。休日は料理もします。