

12月号読みどころ

# 家の光

IE no HIKARI

表紙の人  
郷ひろみさん



芸・フェルトで作る  
**手巳の正月飾り**

新しい年への願いを込めて、  
作ってみませんか？ (P63~66)

第1別冊付録  
**2025年家の光家計簿 日記付き**

老後の生活設計にも、家計簿記帳が役立ちます。

第2別冊付録  
**あなたはどっち？ 幸せなお金の使い方**

特集  
**片づけから始める おきらく終活**

終活、それは人生のエンディングを見ずして、今これからは、よりよく生きる活動です。自分にはまだ早い……なんて思わずに、家の中の小さな片づけから終活を始めませんか？

「暮らしのマネー情報局」  
お金のチリチリ

第18回 高級品をもらうだけじゃない！  
**「ふるさと納税」を家計の手助けに**

(P12~41)

「特集」

● おすすめ学習企画 ●  
発見！SDGsのアイデア 第25回  
自然由来の合成皮革  
**リンゴレザー®のバッグを作りました**

(P160~161)

楽しく学ぶ ともいっく JA共育ドリル 第32回

みんなと共に考えればいろいろ解決！

たいせつなコミュニケーション②

(P119~121)

暮らしのマネー情報局

第18回 高級品をもらうだけじゃない！  
**「ふるさと納税」を家計の手助けに**

(P174~177)

藤井恵さんのおつまみおせち

(P54~61)

多肉植物で彩る  
**お正月の寄せ植え**

(P74~81)

読者投稿募集

美輪明宏の人生相談 (P9)  
つながる ひろがる 絵手紙のわ (P93)  
『家の光』12月号アンケート (P117)  
「あなたとわたしのハッピーアワー」企画 (P127)  
家の光 読者文芸(詩・短歌・俳句・川柳) (P131)  
脳トレワールド (P133)  
プレミズ井戸端会議 (P173)

今日も明日も  
おかげさんで

第20回

まきストーブのそばで、  
食いしん坊の冬ごもり

音羽山観音寺住職 後藤 密榮

(P196~197)

家の光創刊 100周年 シリーズ 百年を生きて

103歳、ピアニスト  
**室井摩耶子さん**

(P43~47)

200歳まで生きないと、納得のできる演奏はできないわ

頭まわりで健康編 第4回  
肩を上がりやすく＆  
ほうれい線予防

(P67)

今月の10分  
あつたらやってみよう