

家の光

IE no HIKARI

10月号



表紙 瀬戸 康史 さん

出身は福岡県嘉麻市です。地元に戻返しがたくて、市を盛り上げるプロジェクトのおかずですか？ からし明太子一択です！ 白いご飯を見たら、のってなくてもからし明太子が見えますから(笑)。

手

芸

IE no HIKARI

Handmade

フェルトで作る

ハロウィーンの お化けのリース



夫へのストレスで心が弱っています。

あなたの沈んだ心に送る
愛のメッセージ

美輪明宏の人生相談



特集

夢のような快眠



「イエベ」か「ブルベ」が決め手！

若くきれいに見える色づかい

Yellow Base



Blue Base



ほったらかしじゃもったいない

とことん味わう！

柿



楽しく学ぶ



J A 共育ドリル

協同組合は
経済事業を
営む組織

ぎんワールド・ローズガーデン

秋バラづくしの庭園

