



表紙 草薙 剛 さん

年齢を重ねて、できないことが出てくるのは、だれにでも訪れる運命。でも、ぼくは嘆くんじゃなくて、「そうきたか！」とおもしろがる。疲れちゃったときは、「がんばれ、おれ！」と叱咤激励する。そうやって「運命」を楽しみながら、あらがっていききたいですね。



虫よけに効果アリ!? オニヤンマのお守り



中学受験は子供のため？ 正直不安です。

あなたの沈んだ心に送る
愛のメッセージ

美輪明宏の人生相談

特集

スマホとの上手なつきあい方



横山タカ子さんの 梅雨をのりきる イワシ缶レシピ



作業をちよつとでも快適に

夏のお悩みお助けグッズ大集合!



楽しく学ぶ

JA共育ドリル

JA共育ドリル



JAの特徴① 地域との関わり

スペシャル 対談

おおらかに 上機嫌でいこうよ

