

5月号読みどころ

家の光

IE no HIKARI

ロゴも本誌も
デザイン
リニューアル！

特集企画はボリュームアップ。
カラーページも増え、地域情報も充実。
さらに記事活用しやすく！

表紙の人
香取 慎吾



5
May
2024

ごみ楽しく 捨てない暮らし ワンアクションでできる しなやかSDGs

ごみを出さない暮らしはどうしたら実践できる？
捨てない生活を楽しんでいる達人たちに聞いてみました。
(P12~43)



お茶の間から考える食料安全保障



ちよとの行動で
食と農の
未来が変わる！

国民が食べ物に困らず、健
康的に暮らせるようにする
には、なにをすればよい
でしょうか。 (P78~85)

(P
64
71)



・手芸・

モールで作る デイジーの リース



ふわふわモールで作るかわいい
リース。キットを販売します。 (P56~60)

● おすすめ学習企画 ●

発見！ SDGsのアイデア 第18回

国産野菜で 食べられるスプーンを 作っちゃいました

(P98~99)

楽しく学ぶ JA共育ドリル 第25回

みんなと共に考えればいろいろ解決！

協同組合の仕組みと特徴

(P157~159)

読者投稿募集

- | | |
|----------------------|--------|
| 美輪明宏の人生相談 | (P9) |
| つながる ひろがる 絵手紙のわ | (P44) |
| 家の光童話賞 作品募集 | (P111) |
| 『家の光』5月号アンケート | (P113) |
| 「あなたとわたしのハッピーアワー」企画 | (P125) |
| 家の光 読者文芸(詩・短歌・俳句・川柳) | (P127) |
| クロスワードパズル | (P129) |
| フレミズ井戸端会議 | (P171) |
| ザ・地産地消 家の光料理コンテスト | (P178) |

好評連載

ゆつきー先生のスマホ相談室

文字入力がうまくできない！

(P52~53)

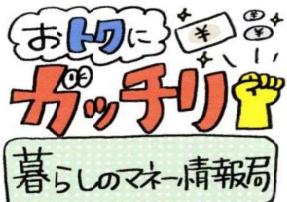


別冊付録

のど 目 耳 全身を鍛えて元気に！ カラダ若返りブック



だれしも感じる
加齢による体の
衰え。自宅ででき
る部位ごとの短
時間トレーニン
グを紹介します。



第11回 節電にもなる!?

ポータブル電源で かしこく備える

(P172~175)



今日も明日も おかげさんで

第13回

来年も芽吹くように、 採るのは半分だけね

音羽山観音寺住職 後藤 密榮

(P192~193)

結びを楽しむ編 今月の

第1回 水引しおり

(P61)

