

5月号読みどころ

家の光

IE no HIKARI



表紙の人
香取慎吾

ロゴも本誌も
デザイン
リニューアル！

特集企画はボリュームアップ。
カラーページも増え、地域情報も充実。
さらに記事活用しやすく！

〈特集〉

ごみ楽しく 捨てない暮らし ワンアクションでできる しなやかSDGs

ごみを出さない暮らしは
どうしたら実践できる？
捨てない生活を楽しんで
いる達人たちに聞いてみ
ました。 (P12~43)



お茶の間から考える食料安全保障



国民が食べ物に困らず、健康的に暮らせるようにするには、なにをすればよいでしょうか。 (P78~85)

ちよつとの行動で
食と農の
未来が変わる！



(P 64 ~ 71)

・手芸・

モールで作る デイジーの リース



ふわふわモールで作るかわいい
リース。キットを販売します。 (P56~60)

● おすすめ学習企画 ●

発見! SDGsのアイデア 第18回

国産野菜で 食べられるスプーンを 作っちゃいました (P98~99)

楽しく学ぶ JA共育ドリル 第25回

みんなと共に考えればいろいろ解決!

協同組合の仕組みと特徴 (P157~159)

読者投稿募集

- 美輪明宏の人生相談 (P9)
- つながる ひろがる 絵手紙のわ (P44)
- 家の光童話賞 作品募集 (P111)
- 『家の光』5月号アンケート (P113)
- 「あなたとわたしのハッピーアワー」企画 (P125)
- 家の光 読者文芸(詩・短歌・俳句・川柳) (P127)
- クロスワードパズル (P129)
- フレミズ井戸端会議 (P171)
- ザ・地産地消 家の光料理コンテスト (P178)

好評連載
ゆっきー先生のスマホ相談室
文字入力がうまくできない!
(P52~53)



結びを楽しむ編
第1回
水引しおり
(P61)

今月の
10分
あったら
やってみよう

別冊付録

のど 目 耳 全身を鍛えて元気に! カラダ若返りブック



だれしも感じる
加齢による体の
衰え。自宅ででき
る部位ごとの短
時間トレーニング
を紹介します。



お金の
ガッチリ
暮らしのマネ情報局

第11回 節電にもなる!?
ポータブル電源で
かしこく備える
(P172~175)

今日も明日も
おかげさんで
第13回



来年も芽吹くように、
採るのは半分だけね
音羽山観音寺住職 後藤 密榮
(P192~193)