



9月号

読書会 &
活用のてびき



一般社団法人 家の光協会

↓記事の種類を下のように分類しています。



みんなで考えよう



つくってみよう



気軽に話し合おう




10分で記事活用

↓記事の内容を3行にまとめています。

○こんな人におすすめの記事です！

◎こんな内容の記事です！

●記事をこんなふうに活用してみませんか？

つくってみよう  P. 12~32
「ワッショイ! おむすび
カーニバル」



- 「おむすびを使ってなにかしたい！」と考えているあなたへ
- ◎ 子どもと作りたいユニークな創作おにぎりや地域で広がるおむすび教室の事例を紹介しています。
- 記事をきっかけに女性組織の活動で創作おにぎりに挑戦してみたいかがでしょうか。教室を開く際は、P25からの「おむすび&お米クイズ」を活用してみましょう。



みんなで考えよう P.46~55

「食品ラベルの達人になろう!」



○ 食品ラベルをよく見ずに食品を選んでいませんか？

◎ 食品を選ぶ際に見るべき「食品表示」のポイントを6つに分けて解説しています。

● 食品ラベルの見方に関する勉強会を開いてみませんか。食べ物を選ぶ力と健康的な食生活を身につけましょう。

つくってみよう  P. 58~63

「Tシャツヤーンで作る 足ふきマット ヘアバンド」



○ 要らなくなったTシャツの処理に困っていませんか？

◎ Tシャツを1本の編み系にリメイクして作る足ふきマットとヘアバンドを紹介しています。

● 環境にもお財布にも優しい手芸です。ぜひ、女性組織の活動で作ってみてはいかがでしょうか。



気軽に話し合おう P.98~99

「JA全国女性組織協議会会長 久保町子さんのインタビュー」



- JA女性組織**担当職員**、または**女性部**のみなさんにおすすめ。
- ◎ 新しく会長に選出された長野県の久保町子さんが、これまでの歩みと抱負をお話ししています。
- 記事を読んでなにを思いましたか？ 話し合ってみましょう。



みんなで考えよう P.128~133

「進んでる？ 進んでない？ JAの女性参画」



○ JA職員または女性部のみなさんにおすすめ。

◎ JAグループの女性参画の数値目標を達成しているのはわずか13JA。地域や農業が活性化するためには、女性の意見や活動が欠かせません。

● 自身のJAの状況を把握するとともに、女性参画を進めるための方策を自由に話し合ってみましょう。



みんなで考えよう P.135~137

「楽しく学ぶ JA共育ドリル」



- JA職員または女性部のみなさんにおすすめ。
- ◎ JA女性組織の歴史は、戦後、農村のくらしの課題解決から始まりました。今日のJAの事業や活動には、JA女性組織の活躍から生まれたものが数多くあります。
- みなさんのJAの女性組織の歴史を改めて振り返ってみましょう。



気軽に話し合おう P.148~149

「第7回 家活グランプリ 最優秀作品発表」

○ JA職員のみなさんにおすすめ。

◎ 最優秀賞に輝いた愛知県JAあいち中央 坂田由里子さんの作品を紹介しています。

● 記事を読んで参考になることはありませんか？ 良いと思ったことはみなさんのJAでも取り入れてみましょう。





みんなで考えよう P.142~145

「まんがルポ みんなでできた！ JA女性組織」



○ JA女性組織活動のヒントを探していませんか？

◎ 福岡県JA系島女性部では、こども食堂や近くの大学に食材を提供しています。食材提供と調理を通じ、利用者との交流を生み出しています。

● みなさんの女性組織でも困っている人にできることはありませんか？ 記事を参考に話し合ってみましょう。



10分で記事活用 P.64

「10分あったらやってみよう」



○ 会議・会合前のアイスブレイクなどでおすすめ。

◎ チラシや不要な紙で作る簡易ゴミ箱を紹介します。10分で7、8個作れます。

● お菓子の包装紙、落花生の殻などちょっと捨てたいときのごみの受け皿として使えて便利です。



みんなで考えよう

別冊付録

「クイズでわかる! 安心・安全 お守り帖」



○ 「自分はだまされない」「危険な目に遭わない」と思
いこんでいませんか。

◎ 事件や災害、日々の暮らしに潜む危険を「事件編」「災害
編」「暮らし編」に分けてクイズ形式で紹介しています。

● 詐欺や災害に関する勉強会を開いてみましょう。会議や
イベントの前にクイズを活用することもお勧めです。



答えは本誌の中に!
家の光クイズ



①

稲作が始まった弥生時代の遺跡からおむすびが見つかった。当時から食べられていたことがわかっている。○か×か？

②

SMSを送受信するさいに電話料金がかかる。○か×か？

③

食品表示に「小麦粉（国内製造）」とあったら国産小麦を使用している。○か×か？

④

全国537JAのうち女性組合長の人数は3人である。○か×か？

⑤

水害は平成23年～令和2年の10年間で、全国の市町村の約98%で発生している。○か×か？

⑥

五平餅の由来は「5本の指で平らにして作られるから」とされている。○か×か？

家の光クイズ 解答

① × 〈P.27〉
弥生時代にもおむすびのよ
うなものは発見されました
が、食用ではなく、厄よけな
どに使われていた可能性
が高いです。

② ○ 〈P.35〉
SMSは送受信のさいに電話
料金がかかります。無料でメッ
セージを送れるアプリもあるの
で選択しながら楽しみましょう。

③ × 〈P.49〉
外国産の小麦を日本で加工し
ている場合も、「国内製造」の
表示になります。加工食品は
どこで製造したかで「国産品」
と「輸入品」に分けられます。

④ ○ 〈P.130〉
全国537JAに、女性組
合長はたった3人です。1
28～129ページではそ
の他JAの女性参画に関す
るクイズが掲載されていま
す。ぜひ、挑戦してみてください。

⑤ ○ 〈P.152〉
自然災害は年々多くなってき
ています。自分と自然災害は
無関係だと思わないようにし、
事前に備えておきましょう。

⑥ × 〈p.177〉
神前に捧げる御幣ごへいに似ている
ことが名前の由来という説が
有力です。

読書会メモ

202 年 月 日

会合名：

参加者： 名

読んだ記事 『家の光』 年 月号 P. 「 」

感想、意見、話し合った内容などを自由にメモしておきましょう



10月号の お知らせ



表紙は高杉真宙さん

<特集1>

今日から始める ウォーキング

いくつになっても自分の足で元気で歩けるように、いまずぐ始めたいウォーキング法のポイントやシューズの選び方などを専門家に教わります。

<特集2>

ジャガイモの絶品おかず

大人にも子どもにも大人気のジャガイモ料理をよりおいしく作るための工夫が満載です。

<家計簿企画>

ズボラ編集部員の疑問を解消! 家計簿Q&A

家計簿をつけるといいとわかっていても、「毎年三日坊主で続かない……」という人、意外と多いのでは? 気軽にできて効果も感じられるつけ方を、節約アドバイザーにお聞きします。