



表紙 丘 みどりさん

二〇二三年は、演歌歌手の活動はもちろん、映画やバラエティ番組に出演したり、阪神タイガースの開幕戦で国歌独唱、六月には始球式を務めさせていただいたり、とにかく走り続けた一年でした。いまこうして忙しくお仕事ができるのは、ほんとうに幸せ。JAさんにもよくお声がけいただけます。

・手芸・紙をクルクル巻いて作る  
ナンテンとウメの箸袋



独身のせいで肩身が狭く不安です

あなたの沈んだ心に送る  
愛のメッセージ

美輪明宏の人生相談

特集1  
年齢を重ねるのが  
楽しみになる！  
いつも前向きな  
あの人の秘訣



特集2  
丸ごと味わう  
生ハクサイレシピ



風邪の予防、のどの痛み、冷え性……  
冬に効くツボ9選

楽しく学ぶ

JA共育ドリル

JA共育へ



JAの  
厚生事業  
について

別冊付録

色紙をちぎって貼ってすてきに脳トレ  
ほっこりちぎり絵ブック

