



12月号



表紙 純烈

二〇〇七年、元戦隊ヒーロー俳優を中心にコーラスグループを結成。「スーパードル」として人気者に。二〇一八年から「NHK紅白歌合戦」に5年連続出場。二〇二三年一月に新メンバーを迎え、新生・純烈として活動中。

・手芸・

辰の正月飾り



「話し相手のいない生活が寂しいです」

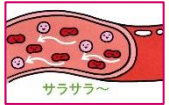
あなたの沈んだ心に送る
愛のメッセージ

美輪明宏の人生相談

特集1

血管ピチピチ大作戦

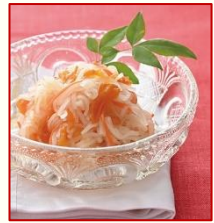
若返りの近道は生活習慣から



特集2

開運おせち

福を呼び込む



備忘録から始めよう

わたし仕様のエンディングノート



楽しく学ぶ

JA共育ドリル

じゃこんへ



JAの
信用・共済
事業について

第1別冊付録

家計簿

2024年 家の光
日記付き



第2別冊付録

10得するお金の習慣



★ 購読のお申し込みはお近くのJAへ