

夏の風物詩

受け継がれる

江戸風鈴



楽しく学ぶ

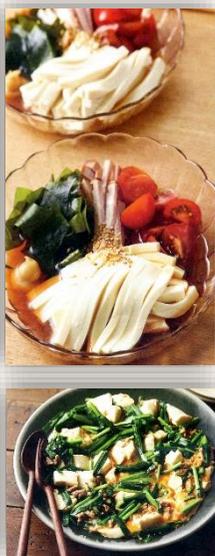
JA共育ドリル

じやごいへ



次世代に
つなぐ

夏のおかず作りにも困らない
豆腐があれば!



特集2

すぐできてラクだから続く

小さな節約アイデア



特集1

イマドキ孫との

つきあい方



男女の区別についてどう思いますか

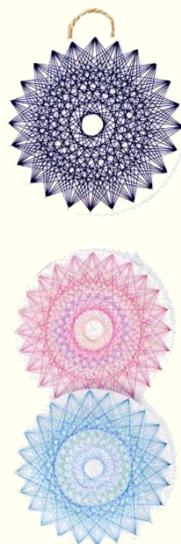
あなたの沈んだ心に送る
愛のメッセージ

美輪明宏の人生相談

・手芸・

繊細な美しさに癒やされる

糸かけアート



8月号



表紙 柚希 礼音 さん

宝塚歌劇団に十六年在籍し、うち六年を男役トップスターとして活動しました。退団後は舞台を中心に活動していますが、お芝居といえは男役でしたので、悪戦苦闘の日々でした。変わることができた一つのきっかけはニューヨークでの仕事。男とか女とかではなく、心を演じればいいのだと気づきました。