



6月号



表紙 鈴木 亮平 さん

『TOKYO MER〜走る緊急救命室〜』の劇場版が公開されます。撮影現場では、出演者同士でお互いの長所をリスペクトし、短所をカバーし合っていて、チームとして完璧でした。人は一人で生きているわけではありません。仲間や家族がいるから強くいられるのだと思います。

・手芸・  
リラックスタイムにぴったり  
スマホクツション



隣人からの嫌がらせに我慢できませぬ



あなたの沈んだ心に送る  
愛のメッセージ

美輪明宏の人生相談

特集1  
失敗知らずで  
アレンジ自在!



横山タカ子さんの

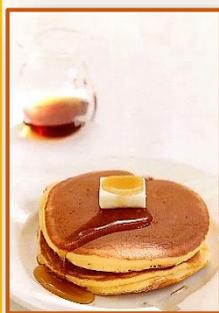
梅の「さしす漬け」



特集2  
老いを前向きに  
高齢者でなく  
幸齢者をめざそう

自家製米粉ミックスで作る

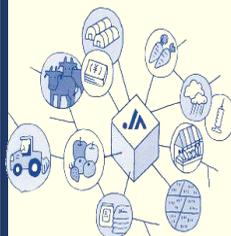
ふわっっ  
もちっ  
らっくらくらっくあやっ



楽しく学ぶ

JA共育ドリル

JA共育ドリル



日本のJAの  
特徴とは?

農ライフの  
おすすめ

かわいーい!  
おいしい!

鉢植えて  
楽しむ



完熟ブルーベリー