

"lenohikari"
家の光

8月号読みどころ

表紙の人
柚希礼音さん



〈特集1〉

特集
イマドキ 孫とのつきあい方

かわいらしい孫は楽しみながら、でもちやうど戸惑いを感じてしまいませんか。自分たちを子育てしてきた頃と比べると、やり方が違ったり、これも時代かなと思いつつも、なんだかモヤモヤするイマドキの孫育てについて、みなさんの不安や疑問に答えます。

(P16~31)

〈特集2〉

どれもむだをなくす充実感があり、楽しくなることばかりです。

すぐできて
ラクだから
続ける

小さな節約アイデア

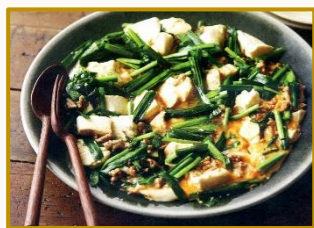
保温で飲めばお湯

(P36~47)

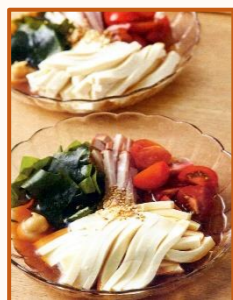
夏のおかず作りに困らない

豆腐があれば!

豆腐は良質なたんぱく質を豊富に含み、火の通りを気にせず調理できる、頼もしい食材です!



(P48~55)



夏の風物詩
江戸風鈴
受け継がれる

(P8~12)

・手芸・ 繊細な美しさに癒やされる



糸かけアート

厚紙に規則的に糸をかけていきます。数えながら糸をかける作業は脳トレにも。
(P57~61)

● おすすめ学習企画 ●

発見! **SDGsのアイデア** 第9回

誤って口に含んでもだいじょうぶ
野菜と米から生まれたクレヨン
(P100~101)

ともいっく **楽しく学ぶ JA 共育ドリル** 第16回

みんなと共考えればいろいろ解決!

次世代につなぐ
(P135~137)

読者投稿募集

- 美輪明宏の人生相談 (P15)
- スマホ道場 (P33)
- 高尾美穂のらくヨガ (P35)
- つながる ひろがる 絵手紙のわ (P94)
- 『家の光』読者アンケート/プレゼント 教えて! プレミズ調査室 (P114)
- 食農教育紙芝居コンクール (P147)
- ザ・地産地消 家の光料理コンテスト (P152)
- 「あなたと私のハッピーアワー」企画 (P153)
- 家の光 読者文芸(詩・短歌・俳句・川柳) (P157)
- 『家の光』読者体験手記 (P159)
- クロスワードパズル (P160)
- ガーデニングなんでも相談 (P161)
- (P203)



で暮らしに“ゆとり”と“刺激”を!
意外と長い「10分間」。集中して何かに取り組んだり、ゆったりと過ごしたり。『家の光』の記事を活用して、毎日の暮らしに“ゆとり”と“刺激”を!

今月の10分あったら
やってみよう

お盆や帰省の来客時に
千代紙で作る箸置き
(P56)



● 第2回 ●



おものに **ガッチリ**
暮らしのマネー情報局

**古い家電は買い替え
たほうがおトク!?**

(P148~151)

今日も明日も
おかげさんで

第4回

一日の始まりに草花から
元気をもらいます

音羽山観音寺住職 後藤 密榮 (P209)

