



表紙の人
柚希 礼音さん



8月号読みどころ

〈特集 1〉

特集

イマドキ
孫との
つきあい方

かむい孫の成長は楽しみもの。
でもちい孫(こ)は可愛くありませんか。
「自分たちが子育てしていた頃と比べると、
やり方が違う」とこれも時代かなと思いつながら、
なんだかモヤモヤ、そんなイマドキの孫育について、
みなさんの不安や疑問に答えます。

(P 16 ~ 31)

〈特集 2〉

すぐ
できて
ラクだから
続く

小さな
節約
アイデア

どれもむだをなくす充実感があり、楽しく
なることばかりです。

(P 36 ~ 47)

夏のおかず作りに困らない
豆腐があれば！

豆腐は良質なたんぱく質を豊富に含み、
火の通りを気にせず調理できる、頼もしい
食材です！

(P48~55)

夏の風物詩
**受け継がれる
江戸風鈴**

(P8~12)

・手芸・ 繊細な美しさに癒やされる



糸かけ アート

厚紙に規則的に糸をかけていきます。数えながら糸をかける作業は脳トレにも。
(P57~61)

● おすすめ学習企画 ●

発見! SDGsのアイデア 第9回

誤って口に含んでもだいじょうぶ 野菜と米から生まれた クレヨン

(P100~101)

ともい
楽しく学ぶ JA共育ドリル 第16回

みんなと共考えればいろいろ解決!

次世代につなぐ

(P135~137)

読者投稿募集

- 美輪明宏の人生相談 (P15)
- スマホ道場 (P33)
- 高尾美穂のらくヨガ (P35)
- つながる ひろがる 絵手紙のわ (P94)
- 『家の光』読者アンケート/プレゼント (P114)
- 教えて! フレミズ調査室 (P147)
- 食農教育紙芝居コンクール (P152)
- ザ・地産地消 家の光料理コンテスト (P153)
- 「あなたと私のハッピーアワー」企画 (P157)
- 家の光 読者文芸(詩・短歌・俳句・川柳) (P159)
- 『家の光』読者体験手記 (P160)
- クロスワードパズル (P161)
- ガーデニングなんでも相談 (P203)

雑草が生い茂る夏、刈払機は、除草作業の強い味方です。とはいっても、刈が高速回転するため、「扱いが難しい」と「けがが怖い」という声も。しかし、ポイントを押さえて、正しく操作すれば、安全で効率的に作業ができます。刈払機を使いこなして、快適な夏刈りライフを実現しましょう。

雑草対策が楽になる! もつ怖くない!

刈払機の使い方

(P68~75)

● 第2回 ●

古い家電は買い替え たほうがおトク!?

(P148~151)

今日も明日も
おかげさんで

第4回

一日の始まりに草花から 元気をもらいます

音羽山観音寺住職 後藤 密榮 (P209)



で暮らしに“ゆとり”と“刺激”を!
意外と長い「10分間」。集中して何かに取り組んだり、ゆったりと過ごしたり。『家の光』の記事を活用して、毎日の暮らしに“ゆとり”と“刺激”を!

今月の 10分あったら
やってみよう
お盆や帰省の来客時に
千代紙で作る箸置き
(P56)

