

特集1 <JA女性組織学習企画>

親子で楽しむ！  
創作おむすびを作ろう

物価高騰のなか、手軽に食べられる“おむすび”が注目されています。見ためも味も楽しめる「創作おむすび」の作り方を料理研究家が提案。著名人やJA女性組織グループの作品を紹介しつつ、米や水田の役割についても解説します。「米の消費拡大」「国消国産」を促すことで食料安全保障確立へもつながります。

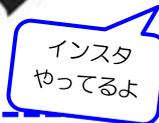
別冊付録

「わたしはだいじょうぶ」がいちばん危険！  
クイズでわかる 安心・安全お守り帖

特殊詐欺や強盗などの事件、自然災害、体の異変など、私たちの身の回りには危険が潜んでいます。トラブルにみまわれた時、「安心・安全お守り帖」が手元があれば、対処法や解決法をすぐに調べて、すばやく対応できます。クイズ形式のわかりやすい解説で、家族や仲間と楽しみながら知識を身に付けられる一冊です。



定価618円（税込み）



定価492円（税込み）

特集

「デジタル田園都市国家構想」  
は農村になにをもたすか

少子高齢化、過疎化、首都圏への一極集中といった課題に直面している中、その解決策として国は、2021年に「デジタル田園都市国家構想」を掲げました。「医療・介護」「教育・子育て」「交通・物流」「生産性向上」「農林水産」「観光・文化・娯楽」「防災」などと領域は幅広く、現在、各地でさまざまな取り組みが進んでいます。しかし、「デジタルが地方の社会課題を解決するカギ」と言われてもピンとこないことも事実。そこで、本構想はどんなものであり、各地域でなにが進められているのか、農家はそれにどう関わっていくべきなのかなどについて解説します。



特集

ドーンとそのまま  
フライパンごはん

秋は食材やお米がおいしい季節。子どもたちの食欲にも拍車がかかります。

そこで、フライパン1つで作れて、そのままテーブルに出せるパエリアやビビンバチャーハンなどのお米を使ったレシピを紹介します。

「フライパンごはん」は、材料を切ってフライパンに入れるだけ。手軽なので、子どもといっしょに楽しく調理ができ、会話も弾むこと間違いなし。

小学校のお楽しみ会やJAのイベント、あぐりスクールなどでも使えます。見た目も味も大満足で、盛り上がること請け合いです。