

1月号  
別冊付録

色紙をちぎって貼ってすてきに脳トレ  
ほっこり

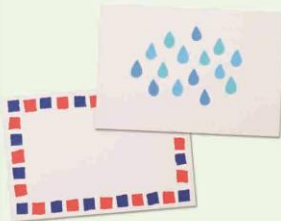
# ちぎり絵ブック

ちぎり絵は手と指先を使い、色や構図を考えることが脳トレにもつながると、デイサービスの現場でも活用されるなど、ブームになっています。材料は紙とのりだけ。100円ショップなどで手軽に手に入る折り紙や、新聞紙、風合いのある和紙折り紙などをちぎって、のりで貼ります。かわいくて思わず笑顔になるちぎり絵の作り方をメインに、立体の紙ぐるみやプローチの作り方もご紹介します。

誰でもできる！



身近な材料で



貼って！



年賀状やポチ袋に



丸めた新聞紙に  
貼り付けて立体にも！



お申し込みはお近くのJAへ



JAグループ 家の光協会

12月号(家計簿付き) 1,027円(税込)  
1月号(別冊付録付き) 922円(税込)

※別冊付録・本誌企画のタイトル・内容・デザインは、変更することがあります。

1月号  
別冊付録



12月号  
第1・第2  
別冊付録



# あなたのうちへ 福をマネ〜く

『家の光』12月号・1月号  
購読申込受付中！



令和5年度『家の光』12・1月号普及活用全国特別運動



定価(税込)  
●普通月号 629円  
●付録月号(1・4・5・7・9月号) 922円  
●家計簿付き12月号 1,027円

お申し込みはお近くのJAへ

12月号・1月号  
別冊付録のご紹介