

令和5年度

『家の光』9月号 JA女性組織学習実践運動企画

食について 楽しく学びましょう!

特集1

親子で楽しむ! 創作おむすびを作ろう

おむすびは手軽に作れて食べられる日本のソウルフード。今回は、作るのも食べるのもさらに楽しい「創作おむすび」を提案します。親子で楽しく、おいしく! 米の消費拡大、国産国産にもつながるテーマです。



特集2

食べ物を選ぶ力は一生もの! ラベルの達人になる

安全な食材を選ぶために、また国産国産の意識を高めるためにも、食品表示ラベルの正しい読み方や知識を身につけることはたいせつ。漫画やイラストで、わかりやすく解説します。



「わたしはだいじょうぶ」が いちばん危険!

『家の光』
9月号
別冊付録



クイズで
わかる!

安心・安全 お守り帖

ANSHIN・ANZEN
OMAMORI



2023年9月1日発行(毎月1日発行)
発行所 JA女性組織学習実践運動企画
家の光9月号別冊付録



だまされやすさをチェック

オレオレ詐欺、空き巣、台風、火災、ヒートショックなど、わたしたちの身近にはさまざまな危険がいっぱい。「自分に限ってありえない」と思っている人ほど、無防備で危険です! この「お守り帖」は、クイズやイラストで楽しみながら、身を守る知識が身につきます。まずは一読して防犯・健康・防災の意識を高めましょう。そして、「お守り」のようにいつも手元に置いて、いざという時すぐに見直しできるようにしておきましょう。

“lenohikari”
家の光

- 定価(税込)
- 普通月号 629円
- 付録月号(1・4・5・7・9月号) 922円
- 家計簿付き12月号 1,027円

お申し込みはお近くのJAへ

『家の光』9月号はJA女性組織学習実践運動企画の掲載号です

特別企画



クイズで学ぼう!

JAでの女性参画を進めていくためにも、男女共同参画についての基礎知識や情報は必要です。クイズ形式で楽しく、わかりやすく学ぶ企画です。

男女共同参画



お申し込みはお近くのJAへ

家の光

9月号 922円 (本誌・付録とも 税込)

定価(税込) ●普通月号 629円 ●付録月号(1・4・5・7・9月号) 922円 ●家計簿付き12月号 1,027円