

おうち時間を充実させる

“家活”のススめ

いえかつ

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐための「新しい生活様式」のもと、以前よりも「おうち時間」が増えています。JAグループのファミリー・マガジン『家の光』を活用して、より充実したおうち時間を過ごしませんか？



3

楽しみ方
気持ちリフレッシュに
趣味の充実を



楽しみは『家の光』の
なかにある!

さっそく
家活
しましょー！

2

楽しみ方
今日の夕飯
どうする？



1

楽しみ方
運動不足
解消したい!



定価(税込)
●普通月号 629円
●付録月号(1・4・5・7・9月号) 922円
●家計簿付き12月号 1,027円

食と農から始まる。JAグループのファミリー・マガジン

前納(前払い)年間購読すると、購読誌代が普通月号1冊分おトク!
年間購読誌代 普通月号定価 前納年間購読誌代
9,411円 — 629円 = 8,782円