

おうち時間を充実させる

# “家活”のススメ

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐための「新しい生活様式」のもと、以前よりも「おうち時間」が増えています。JAグループのファミリー・マガジン『家の光』を活用して、より充実したおうち時間を過ごしませんか？



4

楽しみ方  
気持ちリフレッシュに  
趣味の充実を



レッツ  
トライ!

3

楽しみ方  
親子で  
おやつ作り



レッツ  
トライ!

5

楽しみ方  
ワンランク上の  
生活ワザ!



レッツ  
トライ!

## しましよっ！ 家活 さっそく

楽しみは  
『家の光』の  
なかにある!



2

楽しみ方  
毎日の料理を  
楽しむ



レッツ  
トライ!

1

楽しみ方  
日頃の運動不足を  
いっきに解決



レッツ  
トライ!

家の光  
定価(税込)  
●普通月号 629円  
●付録月号(1・4・5・7・9月号) 922円  
●家計簿付き12月号 1,027円  
食と農から始まる。JAグループのファミリー・マガジン

前納(前払い)年間購読すると、購読誌代が普通月号1冊分おトク!  
年間購読誌代 普通月号定価 前納年間購読誌代  
9,411円 — 629円 = **8,782円**