

# ずっとずっと「家活」!

いえかつ

”家活”とは、『家の光』の記事活用。

料理、手芸、健康……『家の光』の記事は

創刊当初から、家庭で、JA女性組織で、生活の

なかに生かされ、活用されてきました。

ウォーキングで  
免疫力もアップ!



たとえば、

農家女性の地位向上につながった家計簿記帳。  
家計管理は現在も農家の所得増大につながる  
たいせつな“家活”です。

そして新型コロナウイルス感染症  
拡大を防ぐため、家で過ごす時間が  
多くなった今、“おうち時間”を充実  
させるためにも、もっともっと“家活”!

“家活”に役立つ動画がいっぱい!

YouTube  
家の光  
ユーチューブ



全国に広がる  
家の光記事活用  
グループの輪。  
JA女性組織活動でも  
“家活”が盛んです。



ご覧ください!

“家活”で  
おうち時間を  
楽しもう!



地域情報版掲載の  
タマネギ染めに挑戦!



女性部員が先生になって巻きずしづくり