12月号読みどころ

家の光

IE no HIKARI

表紙の人
氷川きよしさん





＜別冊付録＞
電気、ガス、水道が止まっても
1週間元気に過ごせる
防災レシピ

電気、ガス、水道が止まった時、
1週間の「在宅避難」を行う際に
必要な備蓄や心がまえ、
水や燃料を節約しながら
温かい食事を作れる
ポリ袋湯せんレシピを紹介。



特集

みんなの防災 みんなで防災



● おすすめ学習企画 ●

ひと目でわかる！ 食と農のいま 第16回
フード・マイレージから考える
国消国産と地球環境 (P136～137)

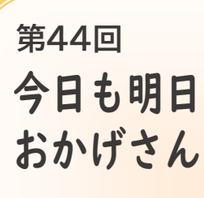
自分事化して考えよう！ **新連載** (P142～143)
協同組合ってなんだろう？【第1回】
3つの〝きょうどう〟どこが違う？

読者投稿/参加募集

つながる　ひろがる　絵手紙のわ (P83)
『家の光』愛読者アンケート (P98)
家の光 読者文芸(詩・短歌・俳句・川柳) (P107)
「あなたとわたしのハッピーアワー」募集 (P112)
脳トレワールド (P113)

シニア世代は必読！
みんなのお金相談所

＜今月のお題＞
エンディングノートで家族に思いを伝えよう！ (P156～159)



第44回
今日も明日もおかげさんで

落ち穂は鳥たちの恵みになる。なにひとつむだにはなりません (P162)

音羽山観音寺 住職 後藤 密榮





今日もサンタは幸せを運ぶ (P6～9)



切り紙編 第4回
6つ折りで
雪の結晶 (P77)

今月の10分 あったらやってみよう