12月号読みどころ

家の光

IE no HIKARI

表紙の人
氷川きよしさん



特集

みんなの防災 みんなで防災



（P16～41）



（P52～61）



（P70～76）



(P42~46)

＜別冊付録＞

電気、ガス、水道が止まっても
1週間元気に過ごせる
防災レシピ

電気、ガス、水道が止まった時、
1週間の「在宅避難」を行う際に
必要な備蓄や心がまえ、
水や燃料を節約しながら
温かい食事を作れる
ポリ袋湯せんレシピを紹介。



● おすすめ学習企画 ●

ひと目でわかる! 食と農のいま 第16回
フード・マイレージから考える国消国産と地球環境
(P136~137)

自分事化して考えよう!
新連載
(P142~143)
協同組合ってなんだろう?【第1回】
3つの〝きょうどう〟どこが違う?



シニア世代は必読!
みんなのお金相談所
＜今月のお題＞
エンディングノートで家族に思いを伝えよう!



(P156~159)

第44回
今日も明日もおかげさんで



落ち穂は鳥たちの恵みになる。なにひとつむだにはなりません
(P162)

音羽山観音寺 住職 後藤 密榮

読者投稿/参加募集

つながる　ひろがる　絵手紙のわ　(P83)
『家の光』愛読者アンケート　(P98)
家の光 読者文芸(詩・短歌・俳句・川柳)　(P107)
「あなたとわたしのハッピーアワー」募集　(P112)
脳トレワールド　(P113)

今日もサンタは幸せを運ぶ

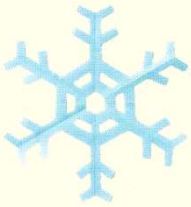


(P6~9)

切り紙編 第4回

今月の10分あったらやってみよう

6つ折りで
雪の結晶



(P77)