

JA女性組織の活動に!
おうち時間の充実に!



料理
旬の食材を使った
ごはん作りの味方!



特集
新型コロナウイルス
感染症関連記事も充実。



健康
運動や食事の情報を
わかりやすく紹介。



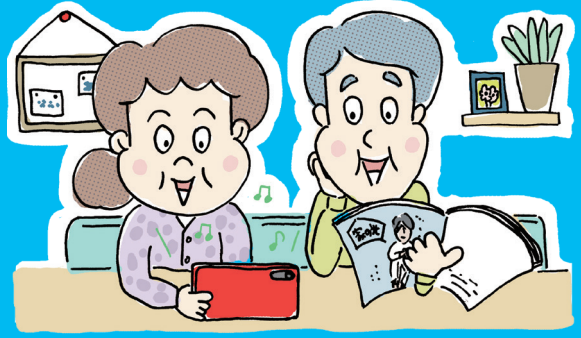
手芸
作って楽しく、できて
役立つものばかり!



家の光

- 定価(税込)
- 普通月号 629円
- 付録月号(1・4・5・7・9月号)922円
- 家計簿付き12月号 1,027円

年6回は別冊付録付き
健康・料理・園芸など
生活に役立つ知識が詰まってる!



『家の光』がもっと読みやすく!

"Ienohikari"
家の光



"Ienohikari"
家の光
YouTube
ユーチューブ



YouTubeチャンネルでは、『家の光』の記事活用に役立つ動画を配信中です。