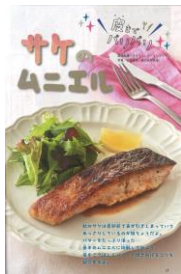




皮までパリパリ サケのムニエル

掲載ページ:P14-17



今月の食と農特集は、サケのムニエル。
秋のサケは産卵前で身が引きしまっていてあっさりしているのが特ちょうです。バターをたっぷりつけたムニエルは、タルタルソースやバターじょうゆ味のソースともよく合います。皮をパリッとこうばしく焼きあげるコツも紹介します。

押し花アートで思いを形にしよう！

掲載ページ:P18-23



自然の草花を使って、美しい姿のまま形に残せる押し花。その植物が持つ色や形を生かして自由にデザインする「押し花アート」を紹介します。押し花アーティストである^{すぎののぶお}杉野宣雄さんに押し花の魅力と、押し花を使ったシールの作り方を教えてもらいました。いろいろなかざりつけを楽しんでください。

季節のおやつ

掲載ページ:P54-55



今月は「リンゴの蒸しパン」です。
ホットケーキミックスで手軽に作れる、ふんわりとした蒸しパンです。リンゴのコンポートを生地に混ぜて、上にものせました。深めのフライパンと、ふきんで包んだふたで蒸します。プリン型の代わりに、小ぶりの耐熱カップやシリコンカップでもできます。

ちゃぐりんハンドメイドクラフ

掲載ページ:P57-59



今月は「ネコの小物入れ」を作ります。
内側と外側のフェルトの組み合わせを変えると、印象のちがう小物入れになります。きれいな箱の形にするポイントは、足のつけ根をしっかり切りこむこと。いろいろな色のネコをたくさん作って並べてもかわいいですよ。

★ 配信中のコンテンツ ★

「ちゃぐりん」食農クイズ

毎月の『ちゃぐりん』の中から、食や農にまつわるクイズを10問出題しています。



食農教育紙芝居

紙芝居コンクール入選作品の紹介や、小島よしおさん演じる紙芝居の動画が見られます。



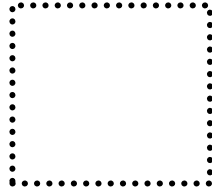
Q1

サケは
あか み ざかな
赤身 魚 である



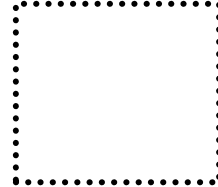
Q2

サケの身が赤い
ち りょう
のは血の 量 が
おお
多いから



Q3

キョンという
な ま え どうぶつ
名前の動物が
いる



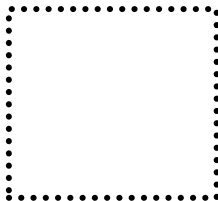
Q4

うし
牛のふんを
た ち ゃ む し
食べる虫が
いる



Q5

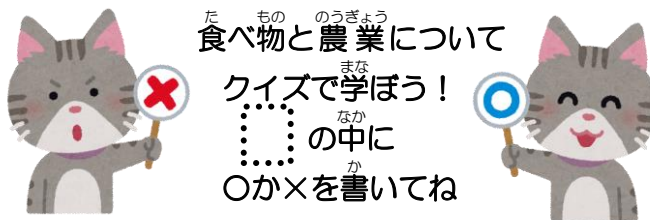
トートバッグは
もともとやさい
はこ 運ぶために使わ
れられていた



ちゃぐりん

し ょ く の う

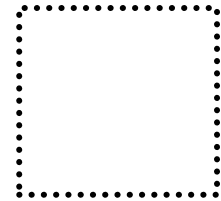
食農クイズ



名前

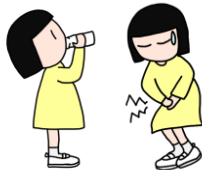
Q6

バターは
ぎゅうにゅう
牛 乳 から
つく
作られている



Q7

ぎゅうにゅう の
牛 乳 を飲むと
な かな
お腹がゴロゴロ
する人もいる



Q8

ヨーグルトは
よる た
夜に食べても
よい



Q9

パンは
ねんまへ
1000年前から
つく
作られてきた



Q10

ラッカセイの
さはあみめ
もよう
模様がなないこと
もある

