

9月号読みどころ

家の光

IE no HIKARI

表紙の人
福原遥さん



特集

これからの夫婦のかたち
つかず離れず、
ちようどよく

(P14~35)



風水害は事前の対策が肝心！
新しくなった防災気象情報の確認と併せて、
「マイ・タイムライン」(避難までの行動計画)
を作成してみましょう。

(P50~61)



〈連載〉
農ライフのすすめ
潤して不調を遠ざける
ナシで食養生

(P69~75)

紫外線で白から紫へと色の変化が
楽しめるUVパールブレスレットです。
ブルー・ピンク・ゴールドから選べます。



(P64~67)

<別冊付録>

畑の「困った」を解決！

家庭菜園お助けBOOK

「気温・気象」「雑草・害虫」
「土壌」「肥料」の4つのテーマ別に、
畑の「困った」を解決に導く
基礎知識とそれに基づいた対策を
紹介します。



● おすすめ学習企画 ●

ひと目でわかる！食と農のいま 第13回

原油高と農業への影響

(P136~137)

JA・協同組合がよくわかる！

(P138~139)

阿高あやの なるほどレッスン 第13回



協同組合には

なぜ教育が必要なの？

読者投稿/参加募集

『家の光』読書体験手記 (P80)

つながる ひろがる 絵手紙のわ (P89)

第10回家活グランプリ最優秀作品発表 (P90)

『家の光』9月号アンケート (P97)

「あなたとわたしのハッピーアワー」企画 (P107)

脳トレワールド (P108)

家の光 読者文芸(詩・短歌・俳句・川柳) (P113)

シニア世代は必読！

みんなのお金相談所

<今月のお題>

もし「負の遺産」が
あったら



どうすればいい？

(P156~159)

第41回

今日も明日も
おかげさんで



山の参道は

感謝と報恩のしるしでも
あります

(P162)

音羽山観音寺 住職 後藤 密榮

空から見た 美しき日本

(P9~13)



切り紙編 第1回

8つ折りで作る

キキョウの花

(P81)



今月の
10分
あったら
やってみよう

