

特集 これからの夫婦のかたち

近年、同居が20年以上の「熟年離婚」が増えています。専門家によると「平均寿命が延び、子どもが独立すると定年後に夫婦で過ごす時間が長くなり、性格の不一致などからいっしょにいることに耐えられず、新しい人生を歩みたいと夫婦関係をリセットしようとするケースがめだつ」そうです。

夫も妻も、おたがいが幸せに過ごすための「これからの夫婦のかたち」について、さまざまな側面から考えます。

別冊付録 畑の「困った」を解決！ 家庭菜園お助け BOOK

手をかけて面倒をみても野菜がうまく育たないなど、家庭菜園における悩みの多くは、栽培に関する基本的な知識を知らないこと、あるいは、経験に頼って自己流で栽培を続けていることに原因があります。「気温・気象」「雑草&害虫」「土壌」「肥料」の4つに絞り、畑の「困った」を解決するための基本的な知識や対策について、『家の光』『畑の時間』に掲載された記事をおさらいします。



Facebook
やってます



定価 750円 (税込み)



インスタ
やってるよ



定価 600円 (税込み)

特集

生息空間を押し戻される人間たち これからの獣害対策

昨年秋には、クマによる人身被害が統計史上最悪の状態となり、政府はクマ被害緊急対策プロジェクトチームを結成し、今年4月にはクマ被害対策パッケージが発表されました。クマ出没時の対応体制が確立され、人とクマのすみわけを実現できている状態が望ましいとされますが、人口減少下での対応は厳しい状況にあり、行政がカバーできる範囲も限られます。また、政策を進めるうえで地域の人々の参加や合意形成に基づいた取り組みが欠かせません。ハンターをはじめ地域の人々の高齢化が進み、個々の農家で取り組めることには限界があります。そうした状況のなかで、地域の取り組みとして、どんなことができるのか？ 事例に基づいて、段階ごとに地域でどんな取り組みができるのかを紹介しします。

食&農企画

こっぴいおいししょうが焼き

子どもが好きな料理の代表「しょうが焼き」の作り方を紹介します。秋に収穫をむかえる「根ショウガ」をたっぷり使い、あまじょっぱいタレをからめたしょうが焼きは、ごはんにも合う最高のおかずです。豚肉は疲労回復に役立つビタミンB1が多くふくまれているので、夏バテ予防にも役立ちます。ショウガをすり下ろしたり、きざんだり、旬の味を楽しめるように工夫したレシピを紹介します。

小島よしの産地へGO! GO!

秋田県のJAあきた北の米農家を訪ね、稲刈りの様子をレポートします。大館市立矢立小学校の子どもたちといっしょに、女性部のみなさんの指導のもと、きりたんぼ作りを体験。米の栽培現場や子どもたちとの交流の様子を紹介しします。