

つかえる

JAグループの食農教育を
すすめる子ども雑誌

VOL.158

ちゃぐりん



子どもたちに伝えたい!

2026年7月号

おすすめ記事

キラキラ七夕そうめんを作ろう

掲載ページ:P14-17



今月号の「食&農特集」は、キラキラ七夕そうめん。そうめんをひと口で食べられる量ずつに分けて器に盛り、好きな具材をのせて、めんつゆをかけていただきます。梅トマトだれなど、つゆをアレンジするのもおすすめです。色とりどりの野菜や星型でぬいた具材をのせて、見た目も楽しい一品です。

あっぱれ 物知いやさい塾

掲載ページ:P25-29



部屋が暑くてぐったりなマーク。フジタンにもらったゴーヤーを食べてその苦さに驚きますが、熟すると苦味が減ると聞いて育てることに。ゴーヤーのつるはグリーンカーテンにもなるので、成長の様子を楽しみながら涼しく過ごせます。

なんでなのか調査隊

掲載ページ:P79-86



小学3年生からお米作りをしている「ゆうちゃん」こと新宅佑輔さんは、米農家の中井さんが作ったお米のおいしさにほれこみ、弟子入りして、田んぼで「無農薬のお米作り」を始めます。どんどん増える雑草とのたたかい、稲につく虫取り、そしておそいくる台風…。困難のすえに実ったお米は、格別の味でした。

ちゃぐりんハンドメイドクラフ

掲載ページ:P57-59



今月は「野菜と果物のクリップ」。カラフルなモールを巻いて、野菜や果物を作ってみましょう。封筒やメモにはさんでプレゼントにしてもかわいいですよ。

★ 配信中のコンテンツ ★

「ちゃぐりん」食農クイズ

毎月の『ちゃぐりん』の中から、食や農にまつわるクイズを10問出題しています。



食農教育紙芝居

紙芝居コンクール入選作品の紹介や、小島よしおさん演じる紙芝居の動画が見られます。



8月号予告 夏に食べたい!さらさら冷や汁・・・夏の暑い時期にぴったりの郷土料理「冷や汁」をテーマにした企画です。

JAグループ (一社) 家の光協会

Q1

にほん
日本でいちばん

おお こむぎ
多く小麦を

つく けん
作っている県は

かがわけん
香川県である



Q2

そうめんは

こめこ
米粉で

できている



Q3

トマトの

おお
大きさは

しゅるい
3種類ある



Q4

カブトエビの

あし ほん
足は10本

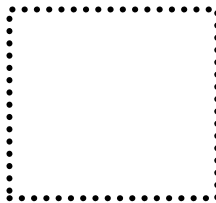
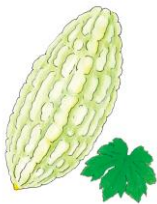
くらいある



Q5

しろ いろ
白い色の

ゴーヤーがある



ちゃぐりん

しょくのう

食農クイズ



た もの のうぎょう
食べ物と農業について

クイズでまなぼう!

なか
の中に

か
OかXを書いてね



名前

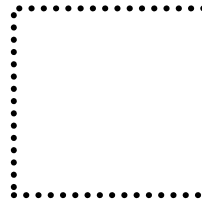
Q6

ゴーヤーの

にが
苦みには

しょくよく ま
食欲を増す

はたら
働きがある

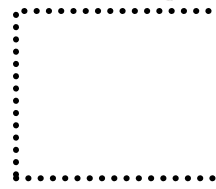


Q7

どよう うし ひ
「土用の丑の日」

はウナギをたべ

ふうしゅう
風習がある



Q8

くるま いどう
車で移動する

スーパーがある



Q9

タコは「ちゅう」

かぞ
と数える



Q10

「バカマツタケ」

というキノコが
ある

