

家の光

no HIKARI

6月号



表紙 染谷将太さん

食にはかなり重きを置いています。食べる
ことが好きなのもありますが、食は生活の
基本。ぼくは、「働くために食べて、食べ
るために働いている」と思っています。
特にお米が大好きで、いろいろな銘柄を試
した結果、すごくおいしいお米に出会いま
した。

特集 がんばらなくても「キレイ」がかなう！

梅雨どき 快適ラク掃除

雨の日でも気分が上がる

カエルのキーケース



手芸
Handmade

《別冊付録》

脳が
若返る

ぬり絵で楽しむ 12か月の花々



シリーズ 猛暑から身を守る 第2回

熱中症の約4割は 家の中で発症しています！

心を整え、人をつなぐ

手芸の力



JA・協同組合がよくわかる！

阿高あやのなるほどレッスン



共済ってなに？
保険となにが違うの

好みの品種が見つかる

ときめきのアジサイ

