6月号読みどころ

家の光

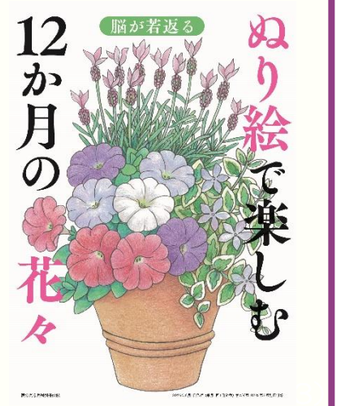
IE no HIKARI

表紙の人
染谷将太さん

(P56～60)

＜別冊付録＞

配色を考え、指先を動かして色を重ねるぬり絵は、脳の様々な部位に刺激を与えることができます。
さまざまな種類の花のぬり絵に取り組み、リラックスしながら脳を活性化させてみましょう。



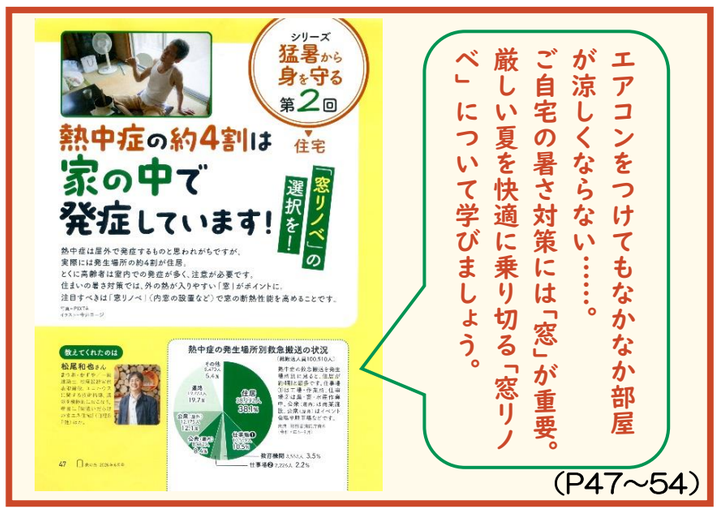
(P10～30)

● おすすめ学習企画 ●

ひと目でわかる! 食と農のいま 第１０回
豚肉
世界を圧倒する中国
(P136～137)

JA・協同組合がよくわかる!
阿高あやの なるほどレッスン 第10回
共済ってなに?
保険となにが違うの
(P142～143)

シニア世代は必読!
みんなのお金相談所
＜今月のお題＞
円満な相続のために
考えておきたい
相続対策とは?
(P156～159)



(P47～54)

(P71～77)

読者投稿募集

つながる　ひろがる　絵手紙のわ　(P91)
『家の光』６月号アンケート　(P97)
家の光 読者文芸(詩・短歌・俳句・川柳)　(P107)
「あなたとわたしのハッピーアワー」企画　(P111)
ザ・地産地消家の光料理コンテスト　(P112)
脳トレワールド　(P113)

今日も明日も
おかげさんで
第38回
だれかのために今、
できることをすれば
まわりまわって
自分も守られていく
音羽山観音寺 住職 後藤 密榮
(P162)

心を整え、人をつなぐ
手芸の力
(P35～43)

脳トレ レクリエーション編 第2回
1から5までの
動作を覚えて
ポーズ
今月の10レ分 あったらやってみよう
(P34)