

# 授業でも！ つかえる **ちゃぐりん**

VOL.155



◇記事名：『ちゃぐりん』2026年3月号 6ページ～7ページ  
**春の訪れを告げる菜の花**

◇対象：3年生・5年生 理科/3年生～ 国語

菜の花畑は、春にモンシロチョウなどのチョウの生態を観察・学習するのに最適なフィールドです。菜の花にやってくるチョウの観察から、昆虫の成長や生態、食草との関係について深い学びが得られます。また、アブラナ科の植物の特徴などから、植物のつくりや分類（被子植物・双子葉類）を理解するのに最も適した教材です。

また、菜の花は、春の訪れを告げる黄色い鮮やかな色と、親しみやすい情景から、俳句の学習に非常に適した季節です。菜の花をテーマにした有名な俳句の鑑賞から、自分で作る国語の学習に結び付けることができます。

文・藤本勇二（武庫川女子大学 教授）

## 1 菜の花とチョウ 3年生 理科 昆虫/5年生 理科 花のつくり

『ちゃぐりん』の記事を子どもたちに紹介することから授業を始めます。黄色い花は、菜の花であることを確認した後、「どんな虫が菜の花にやってくると思いますか」と聞きます。テントウムシ、ミツバチ、チョウなどが出てくるでしょう。そこで、「菜の花畑にはどんなチョウがやってくると思いますか」と問いかけます。チョウは食草が決まっていることを多くの子どもは知らないので、「モンシロチョウの幼虫はアブラナ科の植物（菜の花、キャベツ、ハクサイなど）を好んで食べます。また成虫は、菜の花の蜜を好んで吸います。」と説明します。ここからモンシロチョウの観察につなげていきます。

5年生であれば、モンシロチョウの幼虫はアブラナ科の植物（菜の花、キャベツ、ハクサイなど）を好んで食べることを踏まえて、アブラナ科の植物の特徴について学習することができます。「菜の花」は特定の植物の名前ではなく、アブラナ科アブラナ属の植物の花の総称であることを紹介し、代表的なアブラナ科の野菜とその花を調べて紹介し合います。例えば、アブラナ、セイヨウアブラナ、ハクサイ、キャベツ、ブロッコリー、カブ、コマツナ、ミズナ、ダイコンなどが見つかります。花のつくりに着目すると、【4枚の花弁が十字形】であることが分かります。花弁をピンセットで解体し、黒い画用紙に並べてみると、十字形をしているのがよく分かります。

白菜の芯（根元）を水につけておくと約1～2週間で新芽が再生し、そのまま育てると黄色い可憐な花が咲きます。容器に少し水を入れて毎日交換するだけで楽しめます。水を入れた浅い皿にダイコンの頭（葉の付け根）の切り口を置き、毎日水を交換するだけで、茎が伸びて白い花が咲きます。私たちがよく食べている冬野菜も、そのまま育てると「菜の花」を咲かせることを話すとさらに興味が高まることと思います。

## 2 菜の花と俳句 3年生から 国語 俳句

授業の冒頭、次の俳句を紹介します。「菜の花や 月は東に 日は西に」（与謝蕪村）

句の世界から見えるのは、一面の菜の花畑の向こうに、東の空には月が昇り、西の空には太陽がまだ沈まずに残っているという意味で、菜の花の「黄色」と空の「青」、夕暮れの「茜色」が対比された、ダイナミックで美しい景色を描いていることを確認します。子どもたちに菜の花畑を見たことがあるかを聞くと、多くの子どもは見たことがないと思います。そこで『ちゃぐりん』の記事を紹介します。

他にも菜の花を詠んだ俳句を説明します。「菜の花の中を浅間のけぶり哉」（小林一茶）

意味：菜の花畑の向こうに、浅間山（火山）の煙が立っている。黄色い絨毯のような景色と、空へ立ち昇る煙の対比が印象的な俳句です。有名な句を声に出して読むことで5・7・5のリズムを感じるようにします。

菜の花畑に行ったら、どんな色が目に入り、どんな匂いがするだろうか、何が見えるかを想像して、菜の花を使った句を楽しんで作ってみましょう。



JAグループの食農教育を  
すすめる子ども雑誌

子どもたちに伝えたい！

# ちゃぐりん

2026年4月号

## おすすめ記事

### ふんわり卵の絶品オムレツ

掲載ページ:P20-23



今月号の「食&農特集」はふんわり卵の絶品オムレツ。電子レンジやオーブントースターでふっくらオムレツが作れます。マヨネーズを混ぜることでふわふわの食感に。ウインナや、野菜、しらす干しを入れるとボリュームも満点。朝ごはん食べるのもおすすめです。

### 春がきた！ バードウォッチングに行こう

掲載ページ:P6-9



寒い冬が過ぎ、暖になるとにぎやかな鳥の声が聞こえてきます。春は鳥たちの繁殖の季節。街中や里山を歩きながらバードウォッチングを楽しんでみませんか。鳥たちが元気よく活動する午前中に探すのがおすすめです。鳴き声の違いや色あざやかな見た目にも注目です。

### ちゃぐりんハンドメイドクラフ

掲載ページ:P57-59



今月は「パクパクパペットとおにぎり」。口をパクパク動かして遊べるクマとウサギのパペット人形です。折り紙を貼ったり、ペンで描いて人形の洋服をデザインします。おにぎりに好きな模様を描いて、いろいろな味のおにぎりを作ると楽しいです。

### 動物たちと学ぶ名言集

別冊付録



エジソンやアインシュタインなど、偉人と呼ばれた人たちが残した名言を4つのテーマに分けてかわいい動物の写真といっしょに紹介しています。名言のポイントや、偉人のプロフィールも添えられているので、推しの偉人が見つかるかも？

### ★ 配信中のコンテンツ ★

#### 「ちゃぐりん」食農クイズ

毎月の『ちゃぐりん』の中から、食や農にまつわるクイズを10問出題しています。



#### 食農教育紙芝居

紙芝居コンクール入選作品の紹介や、小島よしおさん演じる紙芝居の動画が見られます。



5月号予告 タケノコのかおりが広がる 春ごはん・・・旬のタケノコの炊き込みご飯の作り方をご紹介。

JAグループ (一社) 家の光協会