

人生100年時代を

いつまでも元気で

健康に生きていきたい

そんな願いの
実現を後押しします!

"ienohikari"

家の光



定価(税込)
 ●普通月号 629円 ●付録月号(1・4・5・7・9月号)922円
 ●家計簿付き12月号1,027円

お申し込みはお近くのJAへ

JAグループ 家の光協会 〒162-8448 東京都新宿区市谷船河原町11 TEL. 03 - 3266 - 9039 <http://www.ienohikari.net>