

“ienohikari”
家の光



食と農から始まるJAグループのファミリアンマガジン

2
February 2023

特集
60歳からの体づくり

そんな願いの
実現を後押しします!

夫よりも意味ある夫婦のイラ
処世術
春から栽培したい野菜の種
ブレゼント

人生100年時代を
いつまでも元気で
健康に生きていきたい

“ienohikari”
家の光



食と農から始まるJAグループのファミリアンマガジン

4
April 2023

特集
言い換えて
円満

おもしろくなる理由
明るい色で気分が上がる
農作業着カタログ
料理が
酒尾幸子が教える
草田光子
奮闘の軌跡

“ienohikari”
家の光

特集
結婚おめでとう
幸せの味



食と農から始まるJAグループのファミリアンマガジン

11
November 2022

“ienohikari”
家の光



特集
「丸」の輝き

“ienohikari”
家の光

定価(税込) ●普通月号 629円 ●付録月号(1・4・5・7・9月号)922円 ●家計簿付き12月号1,027円

お申し込みはお近くのJAへ

JAグループ 家の光協会 〒162-8448 東京都新宿区市谷船河原町11 TEL. 03 - 3266 - 9039 <http://www.ienohikari.net>