

暮らしに役立つファミリー誌

# 家の光

IE no HIKARI



お申し込みはお近くのJAへ

誌名	定価(税込)
家の光	900円
地上	750円
ちやぐりん	600円

# 家の光 はこんな雑誌です

IE no HIKARI



## 食と農

家の光料理カード

農ライフのすすめ

畑の時間

成功の秋の野菜

曲農の調味料

ローカルホットナビ

協同組合学習連載

スッキーニ

ピーマン

ニラ

高尾美穂のらくヨガ

『家の光』は4つのたいせつなテーマで構成

## 家族

親と子の童話

こじはんの達人

美輪明宏

人間対人間として向き合うのです

インタビュー読み物

ゆっきー先生のスマホ相談室

## 暮らし

手芸

みんなのお金相談所

LINEで簡単お金の相談

スマホ写真ガイド



別冊付録  
毎月バラエティ豊かなテーマでお届け

