

家の光

IE no HIKARI

3月号



表紙 こびさん

100ダンに、794件のご応募、ありがとうございました。畑、野菜の出荷場、屋上、砂丘...日本全国さまさまなところで踊ってくださったって、ほんとうに感激しました!...審査員の一人として応募動画を一つ一つ観ながら、完成するまでの過程を想像すると、胸が熱くなりました。

只見線に乗って楽しむ 絶景とグルメの旅

特集
疲れが取れて、元気が出る 効果的な休み方
攻めの休養で活カチヤージ



手芸
IE no HIKARI
Handmade

春を楽しむ ミモザの布花ブローチ



除草作業がグリーンと楽になる!

防草シートの選び方・張り方



《別冊付録》

終活にも役立つ!

お金&デジタル情報かんたん整理ノート



JA 協同組合がよくわかる!

阿高あやのなるほどレッスン



JA以外にどんな協同組合があるの?

みそ汁で始める

新しい健康習慣

腸活みそ汁

