

# 家の光

IE no HIKARI

## 4月号の主な内容



定価900円（税込み）

### 特集

#### 春です！スタイルアップしませんか

心が浮き立つ春の季節。メガネを流行の色に変えてみたり、アクセサリーを取り入れてみたり、スニーカーにちょっと派手な靴下を合わせてみたり、髪形を若々しくしてみたり……。年齢や体型を選ばず、それほどお金をかけなくてもスタイルアップできる方法を、ファッションとメイクのプロ、おしゃれ好きのインスタグラマーに教わります。

- 別冊付録 その月に行う作業がひと目でわかる
- 家庭菜園カレンダー2026

2026年3月から2027年2月までを月ごとに見開きで掲載し、壁に掛けて使える仕様です。2023年～25年同様、人気の野菜と栽培暦と作業のポイントをメインに掲載とともに、好評の二十四節気や、月の満ち欠けなどの役立つ情報が盛りだくさん。各月のカレンダーにやるべき作業をTODOリストで紹介。一年を通じて、家庭菜園愛好者を後押しする一冊です。



定価750円（税込み）

Facebook  
やってます



### 特集

#### 農業、協同組合、食料安全保障

#### いま知ってほしい、伝えたい10のこと

「令和の米騒動」の際、マスコミやSNSなどによってJA批判が多く見受けられました。誤った情報を鵜呑みにする国民が多いことがよく分かります。

そこで農産物を安定供給する仕組みや金儲けではない協同組合として総合事業を展開している点や農家や消費者のために行っている事業などJAが協同組合として大事にしていることや持続可能な農業と食料安全保障のために大切なこと、農畜産物を食卓に届けるために大切なこと、農業をもっと身近に感じてもらうために知ってほしいことなど、JAやJAグループが実直に農家や消費者のために行っている事業や活動の紹介や、協同組合という仕組みがいまの日本には必要であるということなどをていねいに伝えます。

## ちゃぐりん

定価600円（税込み）

インスタ  
やってるよ



### 別冊付録

#### 元気と勇気がわいてくる！

#### 動物たちと学ぶ名言集

今の子どもたちは、学校生活や友達との関係に加えて、受験や将来への不安など、さまざまな悩みを抱えながら過ごしています。とくに中学受験をめざす家庭では、学力だけでなく「心の安定」が求められる場面も増えているそうです。

小学生に人気のある日本や世界の偉人たちの名言を、かわいらしい動物の写真とともに紹介します。子どもたちが努力することのたいせつさや、前向きに生きる力を見つけられたり、動物たちの写真を見ながら「くすっ」と笑ったり、癒されたりできるような名言集。「食と農」に関する名言も盛り込んで食べること・育てることのたいせつさも伝えます。