

12月号読みどころ

家の光

IE no HIKARI

表紙の人
杉咲花さん



(P61~67)

<別冊付録>

地震が起こったとき、命を守り、生き延びるために正しい行動をとれますか。
災害時に起こるさまざまな状況別に、知っておくと役立つ「防災アクション」を13のクイズで紹介します。
家族や仲間と実践しながら身に付けましょう。



● おすすめ学習企画 ●

ひと目でわかる! 食と農のいま 第4回
穀物は自給が基本
貿易にまわる量は少ない?

(P140~141)

JA・協同組合がよくわかる!

阿高あやの なるほどレッスン 第4回
なぜJA女性組織、
フレミズがあるの?

(P146~147)

読者投稿募集

美輪明宏の人生相談 (P9)
つながる ひろがる 絵手紙のわ (P92)
『家の光』12月号アンケート (P97)
「あなたとわたしのハッピーアワー」企画 (P109)
家の光 読者文芸(詩・短歌・俳句・川柳) (P111)
脳トレワールド (P113)
フレミズ井戸端会議 (P153)

シニア世代は必読!! みんなのお金相談所

<今月のお題>

「公的年金」に上乗せする
「私的年金」って
必要ですか?

(P156~159)

今日も
明日も
おかげさんで
第32回



いっしょに暮らす
小さな家族に
生かされています

音羽山観音寺住職 後藤 密榮
(P162)

アウトドアコードで作る マイ防災ボトルホルダー

手芸
IE no HIKARI
Handmade



丈夫で多目的に使える「アウトドアコード」で作るマイ防災ボトルホルダー。特集のP24で紹介する「マイ防災ボトル」に取り付けると、防災力がさらにアップします。
(P37~41)



(P39~49)



彬子女王殿下

米作りはたいせつな日本文化
体験を通じて伝えていく

(P51~55)

布でリメイク編 第4回
思い出の着物で
ファブリック
パネル



今月の
10分
あったら
やってみよう

(P77)