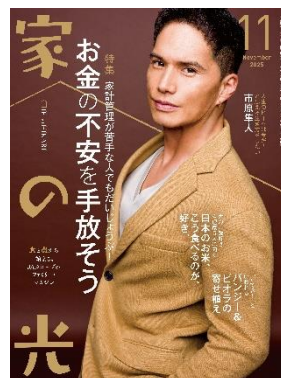


家の光

IE no HIKARI

11月号



表紙 市原 隼人さん

幼い頃は、キッチンに立つ母の横で遊び、ごく自然な流れで自分でも料理を作るようになりました。
自分で作った料理を家族や仲間にする舞って喜んでもらえる、料理は人間に与えられた特権かもしれないと思います。

大のご飯好き料理家5人に聞く
日本のお米、こう食べるのが好き。

特集
家計管理が苦手な人でもだいじょうぶ！
特 集
お金の不安を手放そう



冬の気になる不調を防ぐ

からだにいい鍋



手

芸

IE no HIKARI
Handmade

フェルトで作る 午の正月飾り



「すてき！」といわれる
パンジー&ビオラの寄せ植え

J・A・協同組合がよくわかる！
阿高あやの なるほどレッスン



協同組合は
株式会社と
どこが違うの？



「家の光」創刊100周年

スペシャル
インタビュー
＜最終回＞



加藤登紀子さん

歌うことは
農業と似ているから。