

家の光

IE no HIKARI

10月号



表紙 伊藤 沙莉さん

・手芸・

張り子&コットンコードのランタン



「香酸柑橘」使いこなし術



まあ、旅にJOYななら

着やすくて映える服



特集

暮らしが変わる！むだが減る！
冷蔵庫レボリューション



1日1つでぐっと若返る！

脳活早口こじば

J A・協同組合がよくわかる！

阿高あやのなるほどレッスン



協同組合の
仕組みは、
どうして
できたの？

柿とみそが運命の出会い

秋の手仕事 「柿みそ」を作ろう

