



「家の光」創刊100周年

スペシャル
インタビュー



宮本輝さん

家族はもめ事もあるけど
かけがえのない愛すべきもの

新連載

JA・協同組合がよくわかる！
阿高あやのなるほどレッスン



JAって
なんですか？
わかりやすく
教えて！

《別冊付録》



毎日元気でいられる

レングで足裏ほぐし



特集

老ハを自分らしく



LETITOI



子どもと一緒によろこぶ
ときめきのゼリースイーツ



お悩みレスキュー 福田流！

秋冬野菜 成功のコツ



・手芸・



フェイスタオルで作る

ネコの親子クッション

家の光

IE no HIKARI

9月号



表紙 三浦 貴大さん

一人暮らし歴は二十二年。家事全般なんでも
できるようになったやいました(笑)。父が休
みの日に料理など家のことをしていたので、
とくに抵抗はなかったです。根菜と鶏肉のシ
ンプルな煮物が好きで、よく作ります。