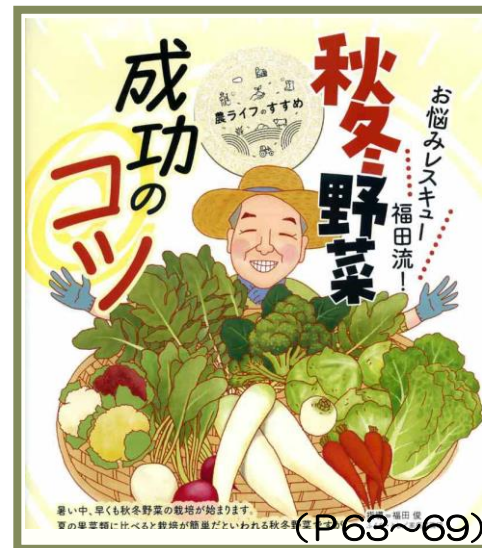


9月号読みどころ

家の光

IE no HIKARI

表紙の人
三浦 貴大 さん



● おすすめ学習企画 ●

ひと目でわかる! 食と農のいま 第1回

食料自給率の低さが際だつ日本 (P148~149)

JA・協同組合がよくわかる!

阿高あやの なるほどレッスン 第1回

JA ってなんですか? わかりやすく教えて! (P142~143)

シニア世代は必読!!

みんなのお金相談所

老後に2000万 足りなくなるって ほんとうですか?

(P156~159)

読者投稿募集

美輪明宏の人生相談	(P15)
家の光 100 周年ダンスコンテスト	(P62)
『家の光』読者体験手記	(P76)
つながる ひろがる 絵手紙のわ	(P92)
『家の光』9月号アンケート	(P97)
「あなたとわたしのハッピーアワー」企画	(P107)
家の光 読者文芸(詩・短歌・俳句・川柳)	(P109)
脳トレワールド	(P113)
フレミズ井戸端会議	(P155)

今日も明日も おかげさんで

第29回

我欲を捨てて 夢中になれば きっとうまくいく

音羽山観音寺住職 後藤 密榮 (P162)

毎日元気でいられる

レンゲで足裏ほぐし

＜別冊付録＞

レンゲを使って 簡単に毎日の健康を守りましょう!

フェイスタオルで作る

ネコの親子クッション

(P57~61)

家の光創刊 100 周年 スペシャルインタビュー

宮本輝さん (P8~12)

たくさんの人が一緒に暮らせば経済的な負担は大きいし、めめ事も起こるけど、得るものも大きいですよ。

布でリメイク編 第1回

くるみボタンのアームバンド

今月の 10分 あったら やってみよう (P56)