

9月号読みどころ

家の光

IE no HIKARI

表紙の人
三浦 貴大 さん



(P16~44)



＜別冊付録＞

レンゲを使って
簡単に毎日の健康を
守りましょう！



(P57~61)

成功のコン **秋の野菜** お悩みレスキュー！ 福田流！

秋の野菜の栽培が楽になります。夏の間育てておくと秋の収穫が楽になります。

(P63~69)

親子で一緒に作ってみましょう！

ときめきのゼリースイーツ

子どもといっしょに楽しめる

(P45~49)

● おすすめ学習企画 ●

ひと目でわかる！ 食と農のいま 第1回

食料自給率の低さが際だつ日本

(P148~149)

JA・協同組合がよくわかる！

阿高あやのなるほどレッスン 第1回

② JAってなんですか？

わかりやすく教えて！

(P142~143)

シニア世代は必読！！

みんなのお金相談所

老後に2000万足りなくなるってほんとうですか？

(P156~159)

読者投稿募集

美輪明宏の人生相談	(P15)
家の光 100 周年ダンスコンテスト	(P62)
『家の光』読者体験手記	(P76)
つながる ひろがる 絵手紙のわ	(P92)
『家の光』9月号アンケート	(P97)
「あなたとわたしのハッピーアワー」企画	(P107)
家の光 読者文芸(詩・短歌・俳句・川柳)	(P109)
脳トレワールド	(P113)
フレミズ井戸端会議	(P155)

今日も明日も
おかげさんで

第29回

**我欲を捨てて
夢中になれば
きつとうまくいく**

音羽山観音寺住職 後藤 密榮

(P162)

家の光創刊 100 周年 スペシャルインタビュー

宮本輝さん

(P8~12)



たくさんの方が一緒に暮らせば経済的な負担は大きいし、めめ事も起こるけど、得るものも大きいですよ。

布でリメイク編 第1回

くるみボタンの
アームバンド



今月の
10分
あったら
やってみよう

(P56)