

9月号読みどころ

家の光

IE no HIKARI

表紙の人
三浦
貴大
さん



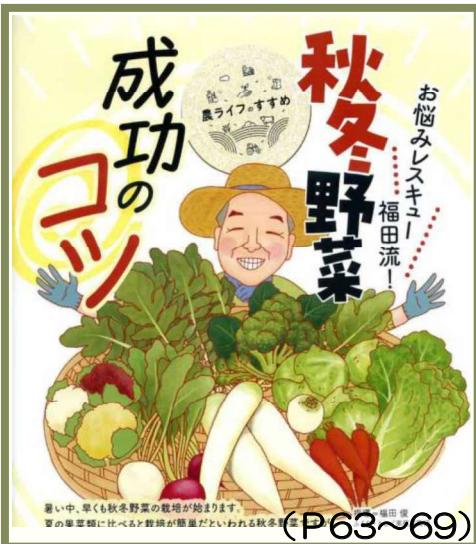
(P16~44)



＜別冊付録＞
レンゲを使って
簡単に毎日の健康を
守りましょう！



(P57~61)



ときめきの
子どもといっしょに
楽しめる
ゼリースイーツ

親子で一緒に
作ってみましょう!

(P45~49)

● おすすめ学習企画 ●

ひと目でわかる! 食と農のいま 第1回

新連載
食料自給率の
低さが際だつ日本

(P148~149)

JA・協同組合がよくわかる!

阿高あやの なるほどレッスン 第1回

JAってなんですか?

わかりやすく教えて!

(P142~143)

読者投稿募集

美輪明宏の人生相談 (P15)

家の光100周年ダンスコンテスト (P62)

『家の光』読者体験手記 (P76)

つながる ひろがる 絵手紙のわ (P92)

『家の光』9月号アンケート (P97)

「あなたとわたしのハッピーアワー」企画 (P107)

家の光 読者文芸(詩・短歌・俳句・川柳) (P109)

脳トレワールド (P113)

フレミズ井戸端会議 (P155)

シニア世代は必読!

みんなのお金相談所

老後に2000万
足りなくなるって
ほんとうですか?



(P156~159)

今日も明日も
おかげさんで

第29回

我欲を捨てて
夢中になれば
きっとうまくいく

音羽山観音寺住職 後藤 密榮

(P162)



家の光創刊100周年 スペシャルインタビュー

宮本輝さん



(P8~12)

たくさんの人と一緒に暮らせば経済的な負担は大きいし、もめ事も起こるけど、得るものも大きいですよ。

布でリメイク編 第1回

くるみボタンの
アームバンド



今月の
10
あつたら
やってみよう

(P56)