



「家の光」創刊100周年

シリーズ
百年を生きて



一〇八歳、理容師
箱石シツイさん

楽しく学ぶ

ともいく
JA共育ドリル



世界の協同組合
との連携



暑くてもだいじょうぶ！
きれいに魅せる
夏の庭



特別企画

終戦から八十年
戦争を伝える
未来へのバトン

特集

体調を整え、夏バテ知らず！
栄養たっぷり
夏ごはん



専門医が
教える

肩の痛みが軽くなる

うちわあおぎ

・手芸・

ヴィンテージ風がおしゃれ！
空き缶で作る
リメイク鉢



家の光

IE no HIKARI

8月号



表紙 本木 雅弘

語れるほどの手入れはしていませんが、土をいじるのは楽しいです。実家は埼玉の農家で、幼少の頃から土と共に生活してきたのは大きいかもしれません。土に触れ、作物の生長をめぐる喜びが、DNAに刷り込まれていて、それが呼び覚まされるのかな(笑)。