

特集 暮らしが変わる むだが減る 冷蔵庫レポリューション!

冷蔵庫は“暮らしを映し出す鏡”。ひいては使う人の身体の状態を表すものです。冷蔵庫の容量や使い方を家族構成に応じて工夫することで、食品ロスを減らし、家事の効率もぐんとアップします。冷蔵庫を変えれば、暮らしが変わる。これからの人生をより楽しく豊かに過ごせるように、食材のむだ使いはもちろん、家事における労力のむだ使いも防ぐ“革命的”な冷蔵庫活用術を紹介します。

地域情報特集

こんなところも 協同組合の人気スポット

2025年は国連が定める「国際協同組合年」。これにあわせ、地域に根ざしたさまざまな協同組合を紹介します。そもそも協同組合とは。どんな事業があるのか。森林組合や漁協、生協など、JA以外の協同組合の事業について「施設」を切り口に紹介し、それぞれの組合に込められた思いや役割に迫ります。身近にある「協同」の現場をのぞいてみましょう。



Facebook
やってます



新定価 750円 (税込み)

特集 あなたがいたから 農業を支える家族への感謝

2019年から2028年は、国連がさだめる「家族農業の10年」です。家族農業に係る施策の推進・知見の共有が求められます。食料安全保障確保と貧困・飢餓撲滅に大きな役割を果たす家族農業。その数は、日本の農業経営体数が約108万経営体(2020年)あるなかで、104万経営体(全体の96%)を占めています。大規模化・効率化を求める動きがある一方、家族経営体・小規模経営体の存在を軽んじることはできません。

盟友と家族との対談や盟友からの「感謝の手紙」を通じて、家族農業の意義をお届けします。ふだんは照れくさくて言えない気持ちこそ言葉にして伝えたい。家族の絆と農業の未来を見つめる、小さくも大きな想いを持った営みに迫ります。



インスタ
やってるよ



新定価 600円 (税込み)

食&農企画

「ごはんが進む 麻婆豆腐」

ピリッとした辛さとコクのある味わいが人気の麻婆豆腐。ごはんとの相性も抜群で、子どもたちからも大人気のメニューです。料理研究家・きじまりゅうたさんに、家族みんなで笑顔になれる麻婆豆腐の作り方を教わります。

食&農企画

小島よしおの産地へGO! GO!

タレントの小島よしおさんが、兵庫県のJAたじまを訪問します。今月は、ピーマン農家を取材し、地域の小学生たちといっしょにピーマンの植えつけ体験に挑戦! 笑顔と発見のあふれる現場の様子を小島さんならではの明るいテンションでお届けします。