



「家の光」創刊100周年

シリーズ
百年を生きて



一〇二歳、薬剤師
幡本圭左さん

楽しく学ぶ

とも いく
JA共育ドリル



JAの
SDGsへの貢献



個性がわかれば
魅力にハマる

最旬 ジャガイモ

食べ尽くし

創刊一〇〇周年記念連載

『家の光』と台所 第2回

「料理カード」から見える 食卓の変化



特集

本格的な夏が来る前に

猛暑の備えは今が始めどき



大人にこそ飲んでほしい

牛乳の魅力



・手芸・



PPバンド
で作る

ミニチュアバスケット



家の光

IE no HIKARI

6月号



表紙 新浜 レオン さん

健康のために心がけているのは食事です。季節の野菜や果物を食べるようにしています。母の実家が千葉県白井市のナシ農家で、よく祖父母と一緒に朝昼晩と食べていました。それで子どもの頃のあだ名は梨男（笑）。本当は一年中食べたいのですが…少なくともシーズン中は家に常備しています。