

**８月号の主な内容**

**定価６２９円（税込み）**

農ライフのすすめ

夏の庭をもっときれいに！

　年々厳しさを増す夏の暑さ。外に出るのがままならないと、庭に出る機会も減り、手入れがおろそかになりがちですが、高温多湿による蒸れや高い地温、厳しい日ざしから植物を守ることで、そのダメージを最小限に抑えます。

　併せて、暑さに強く1鉢でも映える華やかな花や、暑さを好み、晩春から秋まで咲き続ける花など、暑さに負けずに庭を彩る花たちを紹介します。

特集　時短で手間なく

栄養たっぷり夏ごはん

一昨年より記録的な暑さが続いていますが、今年の夏も全国的な猛暑が予想されています。暑さで体が疲れやすく、どうしても炊事が面倒になるのがこの時期。たんぱく質をたっぷりとれて疲労回復になる食事や体の調子を整える腸活レシピ、夏野菜がたっぷりとれるスピード栄養レシピなど、夏を元気にのりきるためのレシピや食卓が華やぐさまざまな食べ方を紹介します。

[](https://instagram.com/chagurin2018?igshid=xww5tomjyql4)*[](https://m.facebook.com/chijo.goodearth)*

インスタ

やってるよ

Facebook

やってます

**定価５７６円（税込み）**

**定価６１８円（税込み）**

地上バナーちゃぐりん黒地上バナーちゃぐりん黒

特集

“地域”を創る人々

地域のニーズに応えながら地域力の維持・強化を図る目的で、地域外の人材も積極的に受け入れ、活動を行う地域おこし協力隊や、市町村と連携して集落への「目配せ」を行う集落支援員など、さまざまな地域政策がとられてきました。

しかし、その一方で、依然、過疎や高齢化が著しい地方においては、先行きの不透明な地域に憂慮しているのではないでしょうか。コロナ禍以降いっそう大きくなったその不安はとどまるところを知りません。姿・形が見えなくとも、地域に正面から向き合い、“地域”を創る人々の取り組みや、地域の未来に希望の灯をともす、今、注目のアイデア、識者の意見などから、総合的に「今後の日本」を考えます。

別冊付録

「作って学ぼう*！*

日本の食と農BOOK

小学生のお料理レッスン」

「一人でごはんを作ってみたい…」

「料理ができる子になってほしい…」

そんな想いには、この「小学生のお料理レッスン 作って学ぼう 日本の食と農BOOK」の出番。料理をしながら、日本の食材や食文化について楽しく学び、生活に役立つスキルが身につきます。さらに、日本の農業についての理解を深め、食べ物への関心や感謝の心を育てていき

ます。子ども対象のイベント

開催時など１年を通じて豊か

な日本の食を親子で楽しむ

ときにぴったりの付録です。

ＬＩＮＥスタンプ「地上マンと

ゆかいな仲間たち」も好評発売中！

**《農業・農政の動きを読み解く企画》**

◎特集

**定価５６５円（税込み）**

**定価６０６円（税込み）**

ＬＩＮＥスタンプ「地上マンと

ゆかいな仲間たち」も好評発売中！

**《農業・農政の動きを読み解く企画》**

◎特集

**定価５６５円（税込み）**

**定価６０６円（税込み）**

地上バナーちゃぐりん黒

**《農業・農政の動きを読み解く企画》**

◎特集

**定価５６５円（税込み）**

**定価６０６円（税込み）**

ちゃぐりん黒

ＬＩＮＥスタンプ「地上マンと

ゆかいな仲間たち」も好評発売中！

**《農業・農政の動きを読み解く企画》**

◎特集

**《農業・農政の動きを読み解く企画》**

◎特集

**《農業・農政の動きを読み解く企画》**

◎特集

**定価５６５円（税込み）**

