



『家の光』2018年7月号「最強の防災術55」より

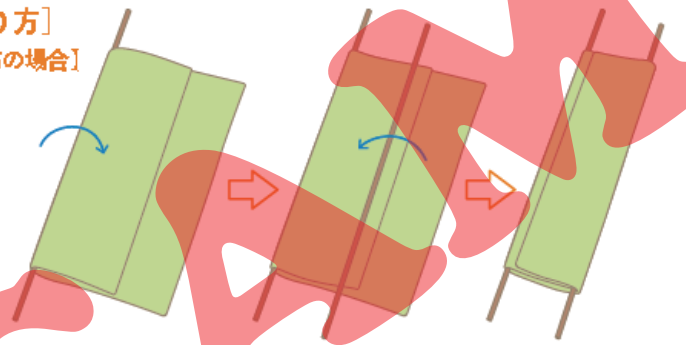
**知っ得! 防災・減災の豆知識**

# 毛布や衣服で作る 応急担架

監修/渡辺実(防災・危機管理ジャーナリスト)  
イラスト/小田啓介

負傷して動けない人がいる場合などに活躍します。 ※かならず健康な人を乗せて強度を確認してください。

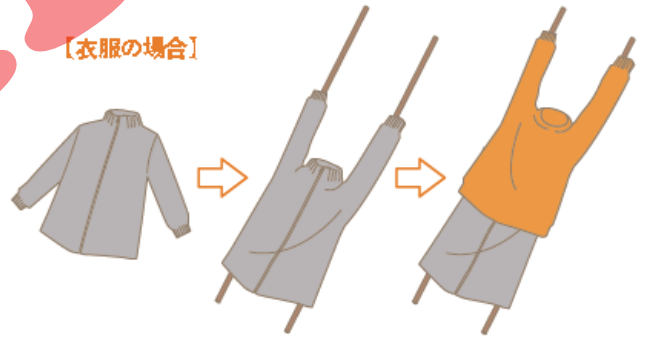
**[作り方]**  
**[毛布の場合]**



**1** 毛布の横1/3長さのところに丈夫な棒や物干しざおなどを置き、折り返す。

**2** 図のように棒をもう1本挿れて、もう一度折り返す。

**[衣服の場合]**



イラストのようにトレーナーや厚手のセーター、スエットシャツなどの上着に棒や物干しざおを通す。5枚以上重ねれば安定する。

暮らしをよくする情報がいっぱい! 『家の光』購読のお申し込みはお近くのJA窓口へ