

JA女性組織の活動に! おうち時間の充実に!

年6回は別冊付録付き
健康・料理・園芸など
生活に役立つ知識が詰まってる!



家の光を 活用しよう!!

特集

新型コロナウイルス感染症関連記事も充実。

料理

旬の食材を使ったごはん作りの味方!

健康

運動や食事の情報をわかりやすく紹介。

手芸

作って楽しく、できて役立つ
ものばかり!



家の光

定価(税込)

- 普通月号 629円
- 付録月号(1・4・5・7・9月号)922円
- 家計簿付き12月号 1,027円