

### 《特集》キッチンから考える環境問題

地球環境の問題は、気になりつつも、なかなか自分ごととは考えにくいものです。そこで、わたしたちの身近にひそむ環境問題のなかで、食料・食品ロスと、ゴミ問題に大注目！毎日の暮らしの中で、改善できることはないかを探ってみます。

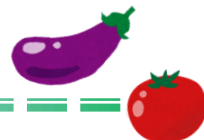
### 《農ライフのすすめ》 ニンニクの加工&保存術

最新研究に基づき、ニンニク  
の健康効果を紹介するとともに  
「酢ニンニク」や「ニンニクオ  
イル」など、手軽に使えて夏ばて解消にも役  
立つ保存食の作り方と活用レシピを紹介しま  
す。



### 夏野菜で、やみつき無限レシピ

ピーマンやナス、トマトやキュウリなど、どっさりとれる夏野菜を使って、食べ飽きずに無限に箸が進むレシピを、料理研究家の瀬尾幸子さんに教わります。火を使わずにパッとできるレシピも紹介します。



### 味も見た目もグー！地産地消カレー

夏はカレーの季節！  
地元の特産品を使いながら、  
見た目のインパクトが抜群  
だったり、SNSなどで  
話題になったりしている  
ユニークなカレーが大集  
合します。



### 《これからのJA・地域を展望する企画》

#### 特集「刺激を受けた」で終わらせない 所得につなげる視察の作法

多くの刺激を受ける先進地や市場の視察。忙しい時間をやりくりして実行しても、それだけで終わっていませんか？ せっかく視察に行くのなら、所得につなげ、“元” くらいは取りたいものです。そこで、視察の目的がなんなのかを明確にしたうえで、視察先の選定といった事前の準備、当日の持ち物と活用法、事後に行うべきことなど、視察が効果的になる秘訣を伝授します。

リーダーにならなせ

LINEスタンプ「地上マンとゆかいな仲間たち」も好評発売中！



### 別冊付録 チームワークで育てよう！ わたしたちのお米

種もみから稲が育ち、収穫するまでの解説に加えて、クイズやパズルなどの復習ページを付け、遊び感覚で田んぼやお米についての知識が身につけられます。ARで田んぼに暮らす生き物の様子や苗の分けつの様子などを動画で紹介したり、農作業機械のペーパークラフトが付いた、あぐりスクールに最適な一冊です。

### 段ボールでピザ窯を作ろう

段ボールにアルミホイルをはって、簡易的なピザ窯を作る企画です。夏の「ちゃぐりんフェスタ」や「あぐりスクール」などで活用できるように詳しく紹介します。

