



### 《特集》もしものときは、わたしたちの出番！ 防災力を高めよう ～JA女性組織学習実践運動企画～

J A女性組織の防災に対する関心は高く、防災クッキングなどの研修会が各地で開催されています。災害を体験したJ A女性組織のメンバーの声や知恵、家庭や組織で実践できる数々の防災アイデアや取り組みを紹介します。また、簡単に作れ、高齢者や子どもなどにプレゼントすると喜ばれる、防災グッズの作り方なども紹介する予定です。

#### ◆第1別冊付録

##### 長く、おいしく ひと目でわかる冷蔵・冷凍保存BOOK

食材に適した保存方法やひと手間をほどこすことで、生鮮食品の鮮度や風味、保存期間に大きな違いが出てきます。毎日の食生活に欠かせない主要食品の保存方法について、図鑑形式でわかりやすく紹介します。

解凍方法や保存方法のちょっとしたひと工夫、ポイントについての解説や下味をつけて冷凍保存しておき、食べるときはそのまま料理ができる、「味つけ冷凍ストックレシピ」も紹介します。

#### ◆第2別冊付録

##### 意見を伝えて進めよう！ わたしたちのJA自己改革

- 組合員目線で、J Aグループの自己改革や各J A
- の取り組みを確認し、組合員が当事者意識を持ち、
- 積極的に意見を出しながら改革を進めていくため
- に、担い手への個別対応、マーケットインに基づく
- 生産・販売など、重点実施分野を中心にわかりやす
- く解説します。巻末には、広島大学大学院 小林元助
- 教の監修のもと、自分自身のJ Aの事業・活動への
- 関わり方やJ A自己改革への理解度を確認するための
- セルフチェック表をつける予定です。



定価606円（税込み）



定価483円（税込み）

### 《これからのJA・地域を展望する企画》

#### 特集 起こそうぜ！ “ソーシャル・アクション”

##### 地域の課題を解決する力に

社会の課題を解決しながら、それを仕事として続けていける職業を「ソーシャル・ビジネス」といいます。地域に根ざすJ A青年組織の日々の取り組みは、まぎれもない“ソーシャルな活動”だといえるでしょう。そこで、ソーシャル・ビジネスを実践する人たちや地域おこし協力隊などと連携し、地域活性化に向けた活動をより発展させる足がかりを探ります。

リーダーになろうぜ

LINEスタンプ「地上マンとゆかいな仲間たち」も講評発売中！



### 日本の食器のひみつ

身近な食器について調べ、学習をして考察を深める企画です。

おとなと子どもの箸は、なぜ長さが違うのか？ ご飯茶わんと汁わんはなぜそんな形に

なっているのか？ など、家にある食器について、形や素材、成り立ちについて調査します。

