

### 《特集》もっと牛乳！

カルシウムや良質のタンパク質が豊富な牛乳は優れた健康食材ですが、消費は年々減っています。そこで牛乳をもっと食卓に登場させるためのお勧めレシピを紹介いたします。産地の女性酪農家一押しの牛乳&乳製品レシピに、減塩&栄養バランス抜群！夏の乳和食、子どもから高齢者まで大人気の牛乳スイーツのほか、知って納得！牛乳コラムなども掲載します。おいしく飲んで食べて、さらに学んで、牛乳の消費拡大を図ります。



### セロリマン、産地へGO！

セロリの魅力を世界に広める正義の味方『セロリマン』が、高原セロリの産地、長野県のJA信州諏訪に参上します。早朝の収穫から箱詰め、トラックへの積み込みなどをお手伝いし、さらに、セロリ農家と料理で対決します。

採りたてセロリのおいしさを存分に引き出すユニークレシピを披露します。



#### 農ライフのすすめ

### これでラクラク！ 雑草対策

野菜づくりは雑草との闘い。草取りを楽にする工夫や、敷きわらの有機マルチや、ムギ類やマメ科の緑肥作物を植えつけるリビングマルチなど、雑草を抑える方法を紹介いたします。



定価 606円 (税込み)



定価 483円 (税込み)



### 《これからのJA・地域を展望する企画》

## 特集 「攻める」生産部会をめざせ！

昨年12月に政府・与党でまとめられた卸売市場改革。今後は市場ごとに自由な運営が進められることとなります。一方で、農産物販売の中心が八百屋からスーパーなど量販店にシフトした結果、消費者視点での商品の価値判断やそれに見合った販売ができていないと指摘する声も聞かれます。そういった情勢のなか、産地側からの量販店へのアプローチはどうあるべきか、卸や仲卸との連携のあり方などを考えます。

リーダーにならなせ

LINEスタンプ「地上マンとゆかいな仲間たち」も講評発売中！



### シャンシャン1歳おめでとう！

昨年6月に、上野動物園では初めて、自然交配で誕生したジャイアントパンダのシャンシャン（香香）。誕生から1歳を迎えるまでの成長を紹介いたします。

### お茶っていつでもいろいろあるんだ

ペットボトルなどで手軽にお茶を飲む機会が増え、いろいろなお茶を楽しめるようになった今だからこそ、覚えておきたい日本茶についての知識を紹介いたします。煎茶、番茶、ほうじ茶、抹茶、玉露などの違いやおいしい煎れ方を日本茶インストラクターに教わります。身近なお茶についての知識を深め、さらに日本茶を楽しみましょう。